

DÉCOUVERTES & LOISIRS



Office de Tourisme
de Narbonne



Narbonne
l'esprit
d'ouverture

Découvertes patrimoniales et culturelles

Visites commentées de Narbonne Ville d'art et d'histoire

Jeune public



Visites à thèmes et animations

En saison estivale et lors des vacances scolaires, des animations destinées au jeune public, tels jeux de pistes (Sur les pas de Faustus, A l'assaut du Palais...), lecture de conte (L'oiseau qui volait les couleurs) ou chasse au trésor à l'Horreum, sont proposées à heures fixes sur des thèmes riches et variés. Demandez la brochure "Laissez-vous conter Narbonne" !

Individuels et Groupes adultes

- **Individuels** : En saison estivale et lors des vacances scolaires, un programme de visites-découvertes pour adultes est proposé à heures fixes. Demandez la brochure "Laissez-vous conter Narbonne".
- **Groupes** : sur rendez-vous toute l'année

Visites à thèmes 2500 ans d'Histoire

Ce panorama sur Narbonne de l'Antiquité à nos jours permet de découvrir la *Via Domitia*, les galeries souterraines de l'*Horreum* romain, et l'ensemble monumental Palais des Archevêques (cours, jardin et extérieurs), cloître, cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur.

Narbonne romaine

dévoile ses secrets et ses richesses en suivant le guide au musée archéologique et dans les mystérieuses galeries souterraines de l'*Horreum* romain.

Nouveau : possibilité de visiter le site archéologique du Clos de la Lombarde

Narbonne médiévale



entraîne les visiteurs en quartier de Cité, sur les pas des archevêques avec la visite de l'ensemble monumental Palais des Archevêques, cloître et cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur.

La Maison des Trois Nourrices

magistralement restaurée, elle se découvre lors d'un parcours au cœur du quartier médiéval de Bourg. Exemple remarquable d'architecture privée Renaissance dans le Languedoc, elle doit son nom aux cariatides dont les formes généreuses ornent sa façade sud.



Le musée d'art et d'histoire

occupe les anciens appartements des archevêques aménagés au XVIIe siècle. Il accueille de remarquables collections de peintures du XVIe au XVIIIe siècles ainsi qu'un très bel ensemble de faïences (Moustiers, Nevers, Marseille et Rouen). La visite se termine, comme une invitation au voyage, dans les salles orientalistes au décor digne des Mille et Une Nuits.

L'Horreum romain

dans une atmosphère lumineuse et sonore inédite, raconte l'activité commerciale de l'antique *Narbo Martius* mais permet aussi d'évoquer la viticulture en pays narbonnais, de l'Antiquité à nos jours. Voyage dans le temps garanti !

Sur les pas de Charles Trenet un parcours dans le quartier de Bourg conduit les visiteurs jusqu'à la maison natale de l'artiste, pour une découverte musicale et commentée de cette demeure aux volets verts, lieu d'inspiration privilégié du « Fou chantant ».

Et bien d'autres thèmes sur demande...

- **Préhistoire et protohistoire narbonnaise**
- **Les origines chrétiennes de Narbonne**
- **L'architecture du XIXe siècle et du XXe siècle à Narbonne**
- **Les différents styles gothiques à Narbonne...**

Dans le cadre du label Ville d'art et d'histoire, les visites commentées et les animations du service éducatif sont conduites par des guides-conférenciers agréés.

INFORMATIONS : Office de tourisme, service visites commentées

Tél. +33 (0)4 68 90 30 66

Fax +33 (0)4 68 65 59 12

info@narbonne-tourisme.com

Découvertes patrimoniales et culturelles



Monuments

Cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur

De style gothique septentrional, construite à la fin du XIII^e siècle, la cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur de Narbonne est l'un des plus beaux édifices religieux du Sud de la France. Avec le Palais des Archevêques, elle constitue un ensemble monumental unique en France, comparable au Palais des Papes d'Avignon. Le cloître du XIV^e siècle relie la cathédrale au palais.



Accès rue Armand Gautier ou par le cloître.

Du 1er octobre au 30 juin :
9h à 12h et 14h à 18h.

Du 1er juillet au 30 septembre :
10h à 19h.

Accès libre ou visites commentées
Pas de visites pendant les offices
(messe du lundi au vendredi à 18h15, le samedi à 10h et le dimanche à 11h).

Trésor de la cathédrale



Le Trésor de la cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur est l'un des plus riches de France. Situé dans une salle voûtée en briques dotée d'un curieux phénomène

acoustique, il présente de précieuses pièces d'orfèvrerie et permet de découvrir deux exceptionnelles tapisseries flamandes du début du XV^e siècle.

Accès par la cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur.

Du 1er octobre au 31 mars :

ouvert tous les jours de 14h à 17h

Du 1er avril au 30 juin : ouvert tous les jours de 14h à 18h

Du 1er juillet au 30 septembre : ouvert du lundi au samedi de 11h à 18h, le dimanche de 14h à 18h.

Donjon Gilles Aycelin

Construit par l'archevêque Gilles Aycelin à la fin du XIII^e siècle, le donjon est la tour principale du Palais des Archevêques. D'une hauteur de 41m, il possède quatre étages et une terrasse supérieure offrant une très belle vue panoramique sur l'ensemble de la ville et la campagne environnante.

Accès par l'accueil de l'Hôtel de Ville (Palais Neuf des Archevêques)

Du 1er octobre au 31 mars :
ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 17h

Du 1er avril au 30 juin : ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h

Du 1er juillet au 30 septembre : ouvert tous les jours de 10h à 18h.

Chapelle des Pénitents Bleus

Cette ancienne chapelle de la confrérie des Pénitents Bleus, aménagée au milieu du XVIII^e siècle et entièrement restaurée, abrite un décor de peintures et de ferronneries à la fois sobre et lumineux, offrant aujourd'hui un espace idéal pour les expositions d'art contemporain.

La Poudrière

Edifiée au XVII^e lors de la dernière transformation des remparts, elle fut remaniée au XIX^e et accueille des expositions temporaires.

La Boutique du Palais

Au cœur de l'ensemble monumental, dans la très belle salle du Pilier, la Boutique du Palais propose un choix de moulages, reproductions de bas-reliefs, cartes postales, éditions, et produits régionaux.

Accès libre, Palais des Archevêques, passage de l'Ancre

Du 1er octobre au 30 juin : ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h (fermeture les 3 dernières semaines de janvier)

Du 1er juillet au 30 septembre : ouvert tous les jours de 10h à 18h
Rens. 04 68 32 08 58.

Collégiale Saint-Paul

Cet édifice, construit dans un style gothique septentrional précoce, est bâti à l'emplacement du lieu de sépulture du premier évêque évangéliste de Narbonne, Paul.

On peut également voir à l'intérieur un vestige de la nécropole de la Voie d'Aquitaine aménagé en crypte archéologique.

Accès rue Dupleix et rue de l'Hôtel-Dieu.

Ouvrert tous les jours sauf le dimanche après-midi, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Pas de visites commentées pendant les offices.

Crypte paléochrétienne : entrée gratuite, s'adresser au gardien.

Découvertes patrimoniales et culturelles

Musées

La maison natale de Charles Trenet

Cette demeure familiale est le lieu qui a vu naître, le 18 mai 1913, et grandir Charles Trenet. Monde à la fois réel et imaginaire, cette maison aux volets verts, source d'inspiration du poète, raconte son enfance et chante de merveilleuses chansons aux refrains intemporels qui nous font partager un instant l'incroyable gaieté du « Fou chantant ».



Accès 13, avenue Charles Trenet
Du 1er octobre au 31 mars :
ouvert de 14h à 18h. Départs des visites à 14h, 15h, 16h et 17h.
Fermé le mardi.

Du 1er avril au 30 septembre :
ouvert de 10h à 12h et de 14h à 18h. Départs des visites à 10h, 11h, 14h, 15h, 16h et 17h. Fermé le mardi.
Visites guidées et musicales.
Durée 1heure.

Fermé 1er janvier, 1er mai, 1er et 11 novembre, 25 décembre
Groupes sur rendez-vous au 04 68 90 30 66

Horreum romain

L'Horreum est le seul monument romain visible à Narbonne. Ses galeries souterraines datant du Ier s. av.J.-C servaient d'entrepôts. On les parcourt dans une ambiance sonore et lumineuse



inédite évoquant la vocation commerciale de ce lieu.

Accès 7, rue Rouget de Lisle.

Musée archéologique

Le musée archéologique de Narbonne, l'un des plus importants de la région, abrite la plus grande collection hors d'Italie de peintures murales romaines provenant de domus du site archéologique du Clos de la Lombarde. Il possède en outre une très belle collection d'objets témoignant de la vie quotidienne, religieuse et commerciale à Narbo Martius, capitale de la Province de Narbonnaise.

Accès Palais des Archevêques, Cour d'Honneur.



Musée d'art et d'histoire

Situé dans les anciens appartements des archevêques, le musée d'art et d'histoire de Narbonne présente un très bel ensemble de peintures classiques des grandes écoles européennes (française, flamande, italienne, espagnole...), des faïences anciennes et une collection unique de quelques 130 peintures orientalistes.

Accès Palais des Archevêques, Cour d'Honneur

Musée lapidaire

Ancienne église Notre dame de Lamourguier, de style gothique méridional. Son toit de charpente abrite la plus grande collection lapidaire romaine en France. Qu'ils soient issus de monuments



publics ou funéraires, les frises, dédicaces, bas-reliefs, chapiteaux, fragments de corniches ou

colonnes sont de précieux témoins sur la vie de la société romaine.

Accès église Lamourguier, place Lamourguier, (derrière les Halles).

Horaires des 4 musées

Musée archéologique, Horreum, musée d'art et d'histoire, musée lapidaire.

- Du 1er octobre au 31 mars :
ouverts de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermés le lundi.

- Du 1er avril au 30 septembre :
ouverts tous les jours, de 9h30 à 12h15 et de 14h à 18h.

- Fermés 1er janvier, 1er mai, 1er et 11 novembre, 25 décembre
Infos : 04 68 90 30 54.

L'Abbaye de Fontfroide

Isolée dans un vallon du Massif des Corbières, est une des plus grandes abbayes cisterciennes en France dont les bâtiments, d'architectures diverses, sont l'héritage d'un passé monastique tourné vers la prière et le travail. De nos jours, plus de vie monastique mais des bâtiments magnifiquement conservés, dont les murs vibrent parfois encore lors des nombreuses manifestations qui s'y déroulent. Ouverte 7jours/7 toute l'année (sauf le 25/12). Toutes les visites sont guidées (prêt d'audio guide pour celles en langues étrangères), durée 1h à 1h15. Visite des jardins en mai et juin.

RD 613 - Tél. 04 68 45 50 71
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com

Découvertes nature...



...à pied

IRIS Section Botanique

« Connaître pour mieux protéger ». Au pas lent des botanistes et au travers d'une loupe venez admirer la beauté cachée des plantes.

Départs parking derrière le Théâtre, jusqu'au mois de juillet 3ème mardis de chaque mois à 14h30 et le samedi à 9h (14 mars, 04 avril, 25 avril, 16 mai) et toute la journée les 06 et 27 juin 2009 à 8h30.

Tél. 04 68 90 61 08

Non adhérents : 1€

PNR (Parc Naturel Régional) de la Narbonnaise en Méditerranée

Organisation des Rendez-Vous Nature et Patrimoine en partenariat avec les animateurs du Parc.

Domaine de Montplaisir

Tél. 04 68 42 23 70

info@parc-naturel-narbonnaise.fr

www.parc-naturel-narbonnaise.fr



...au fil de l'eau

Les Coches d'Eau du Patrimoine

Pour les individuels du 1er juillet au 15 septembre - Sur la route des étangs de Narbonne à Port La Nouvelle, avec une escale sur l'île de Sainte Lucie (visite guidée du lieu). Croisière à la journée.

- Un canal dans la ville : découverte du cœur de ville. Balade d'une heure
Hors saison : Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement
Grand Castelou / B.P.513

1105 Narbonne Cedex

Tél. 04 68 49 12 40

cochedeau.cpie@orange.fr

www.cpie-narbonnais.org

En saison : cours Mirabeau /

Tél. 06 73 52 68 47 ou 04 68 90 63 98

Le Domaine Sainte Marthe

Promenades en bateaux électriques dans le Marais, 2 circuits balisés dans le calme et la nature

D'avril à septembre

Tél. 06 82 90 19 76

L'Embarcadère

Location de bateaux électriques pour une découverte de la ville en longeant les berges du canal de la Robine.

Départs berges du canal de la Robine, promenade des Barques. D'avril à septembre.

Tél. 06 84 76 02 93 (réservation possible)

Le Solal

A bord d'une gabare, découverte de Narbonne et passage d'une écluse durant 1h30.

Départ passerelle des Barques, berge du canal de la Robine

De juin à septembre

Tél. 06 07 74 04 57

...à cheval

Manade Tournebelle

Tourisme équestre, balades et randonnées à poney, à cheval ou en calèche. Spectacle traditionnel camarguais. Ecole d'équitation (cours et stages), initiation et perfectionnement (équitation classique, tourisme équestre et monte Camargue).

Sur réservation uniquement pour les particuliers et les groupes

Domaine du Grand Tournebelle

Ecluse de Mandirac

Tél. 04 68 49 47 83

www.tournebelle.com

Narbonne Equitation

Ecole d'équitation, stages, promenades, licences fédérales.

Chaussée de Mandirac

Tél. 04 68 49 00 02

Fax 04 68 49 26 74

Ranch Camarguais

Promenades à cheval, à poney.

Tous les week-ends d'octobre à mai, tous les jours de juin à octobre.

Toute l'année sur rendez-vous.

Route de Narbonne-Plage, direction Gruissan

Tél. 06 13 08 01 46



Découvertes ludiques et sportives

Narbonne Chute Xtrem

Saut en chute libre. Accessible à tous en 15 minutes de préparation au sol. Toutes les phases du saut prises en charge par pilote tandem
**Aérodrome de Narbonne
Route d'Armissan D 68
Tél. 06 81 65 33 86
contact@chutextrem.com
www.chutextrem.com**

Ecole Française de Voile

Catamaran de sport, Optimist, Planche à voile, Habitable, Funboard, Collectif
Stages pour les individuels, groupes, raid randonnées des îles, formation voile, location matériel et cours particulier
**Port la Nautique
Tél. / Fax 04 68 65 17 53
efv.lanautique@wanadoo.fr**

Espace de Liberté

Deux piscines : 1 bassin intérieur de 25m, 1 bassin ludique, 2 toboggans, 1 bassin olympique extérieur accessible toute l'année, 1 toboggan géant. Patinoire, bowling, pub.
**Route de Perpignan
Tél. 04 68 42 17 89
espacedeliberte@wanadoo.fr
www.espaceliberte.com**

Indoor Center

Squash, Jorkyball, Club House
**26 rue Francis Aston
Tél. 04 68 43 95 56**

Magic Jump

Parc de jeux gonflables pour les enfants de 1 à 13 ans (possibilité de formule anniversaire)
**43 avenue du Champs de Mars
Tél. 04 68 70 42 11 ou
06 78 81 71 22
magicjump@free.fr
www.magicjump.free.fr**

Petit train de Narbonne

Circuit commenté à travers le centre ville de Narbonne (environ 35 minutes) permettant de découvrir Narbonne en toute tranquillité et d'avoir un panorama complet des monuments.
Départs de la promenade des Barques (Cours de la République)
Du 1^{er} avril au 30 septembre, de 10h à 19h tous les jours. Départ toutes les 45 minutes. Groupe toute l'année (à partir de 20 personnes) sur réservation.
M. Bruno BERTHOMIER /
**Tél. 06 78 99 94 51
(tarifs 5€ adultes + 3€ enfants)
petittrain.narbonne@orange.fr
http://perso.orange.fr/
petittraindenarbonne**

Pitch and Putt Golf Ste Rose

Cours, pratique, pitch and putt
**Chemin Sainte Rose
Tél. 04 68 27 37 99
Tél. 06 22 63 29 17
jeanpierre.basurco@wanadoo.fr
www.golfsterosenarbonne.com**

Tennis

ASCN

Courts de tennis près de la mairie annexe de Razimbaud
Durant l'été, possibilité d'une carte d'abonnement valable durant juillet et août.
Durant l'année scolaire possibilité de contacter l'association
Tél. 04 68 32 29 13

ASPTT

Durant l'année scolaire en raison des cours pour les adhérents se renseigner au préalable
**Complexe de Montplaisir - R.N.9
Tél. 04 68 41 48 71**

ANT

Licence obligatoire pour jouer
6 courts de tennis éclairés
**1 rue Mont Alaric - Tél. 04 68 42 06 09
www.club.fft.fr/ant.tennis**

Parc des Sports et de l'Amitié

Deux courts en accès libre et gratuit
**4 avenue Pierre de Courbertin
Tél. 04 68 90 90 68**

Tennis Club Saint Georges

8 courts dans un site arboré en plein centre ville (à proximité immédiate du Théâtre) dont 5 courts éclairés. Club House avec restaurant.
Possibilité de location de court
Durant l'été, possibilité d'une carte « été » valable durant juillet et août
Organisation de stages pour les jeunes durant les vacances scolaires (ière quinzaine juillet)
**9 rue Paul Ramadier
Tél. 04 68 32 37 08
tc.narbonne.saintgeorges@fft.fr**

Découvertes ludiques et sportives



Narbonne-Plage

ANPG

Association Narbonnaise de Pêche au Gros

Association sportive de pêche en mer
Le Port / Tél. 04 68 49 80 08
www.anpg11.fr

Aquajet

Ouvert de mai à fin août – Juillet et août : tous les jours de 11h à 19h
Parc de Loisirs - Piscine - Pataugeoire - Slip de bain obligatoire
Route de Gruissan - Créneau Naturel
Tél. / Fax 04 68 49 33 61
aquajet@wanadoo.fr
www.parc-aquajet.com

Base d'activités sportives

Ouverte toute l'année. Voile, char à voile, kayak de mer, plongée, jet-ski, pêche sportive, escalade, parcours dans les arbres, randonnées (pédestres, équestres et V.T.T.)
Annexe de l'Office de Tourisme
Avenue des Vacances
Tél. +33(0)4 68 49 10 57
e.quezel@mairie-narbonne.fr

Bateau Ecole du Port

Ouvert à l'année - Location de bateaux et de jet skis avec permis
Permis bateau en 2 jours
Quai Jean Bouteille - Port
Tél. 04 68 43 91 41 / Fax 09 71 27 35 87
info@permismer.fr
www.permismer.fr

Centre Aquatique

Ouvert de mars à novembre
Cours de natation - Aquagym - Sauna - Hammam - Jacuzzi
Stages multisports pour les enfants de 4 à 14 ans.
La piscine est ouverte au public tous les jours de 14h à 17h pendant juillet et août, hors saison pendant

les vacances scolaires le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h.

Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. 06 86 35 12 62
nageurnarb@orange.fr

Centre Municipal Sportif Evasport

Ouvert à l'année du lundi au vendredi. Salle de musculation en accès libre. Courts de tennis - stages - tournois - baby tennis
Chemin de la Fontaine de Verre
Tél. 04 68 75 00 28
evasport@wanadoo.fr

Centre Nautique de Narbonne-Plage

Ouvert à l'année
Activités proposées toute l'année : Voiliers habitables - dériveurs - croisières - régates
NAVALIA - Le Port
Tél. 06 61 57 70 58 ou 06 09 81 29 98

Club de Plongée

Ouvert Juillet et août : tous les jours toute la journée
Initiation baptême de plongée, randonnée aquatique, stage, plongée exploration, plongée technique, formation niveau 1 et 2.
NAVALIA - Le Port
Tél. 04 68 49 03 64
Fax 04 68 90 76 47
csn11@fr.st
www.csn11.fr

Ecole Française de Voile

Ouvert tous les jours de fin juin à début septembre de 10h à 18h
Catamaran de sport, Optimist, Planche à voile, Habitable, Funboard, Funboat
Base NAVALIA - Le Port
Tél./Fax 04 68 65 17 53
efv.lanautique@wanadoo.fr

JetXtrem

Mai à mi-septembre
Location de jet skis sans permis : initiation et randonnée encadrément par des moniteurs diplômés).
Route de Gruissan - Créneau Naturel
Tél. 06 22 43 72 93
jetxtreme@orange.fr
www.jetxtremen1.com

Le Funbeach

Ouvert de mai à début octobre, de 10h à minuit
Mini-Golf, Quad, restauration
Route de Gruissan - Créneau Naturel
Tél. / Fax 04 68 49 96 22
lefunbeach-jpv@orange.fr

Pêche sportive Grand Sud (Association)

Pêche au Surf Casting - Compétitions : juin, juillet et août
Le Port / Tél. 04 34 44 86 31

Petit train de Narbonne-Plage

Durant tout l'été, le petit train touristique propose tous les jours une promenade de 30 minutes à travers la station, à partir de l'avenue du Port jusqu'au Port de Plaisance. Gare en front de mer, avenue du Port : vous y trouverez les heures de départ.
Pour les groupes : à partir d'avril et sur réservation, promenade et dégustation de vin dans un caveau.
Informations et tarifs : 06 03 63 81 67

Zef Control

Ouvert à l'année - juillet et août à partir de 10h
Char à voile - kayak - Initiation découverte - stage à partir de 8 ans - location - particuliers, groupes, écoles, colonies...
Route de Gruissan - Créneau Naturel
Tél. 04 68 32 60 64 ou 06 71 04 85 17
zefcontrol@wanadoo.fr
www.zefcontrol.com

Découvertes gourmandes

Les Marchés

La Chocolaterie des Corbières

Visite guidée sur rendez-vous, suivie d'une dégustation (gratuite)

Magasin ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30 du lundi au samedi toute l'année

Z.1. Plaisance

3 allée de Plaisance

Tél. 04 68 32 06 93

Fax 04 68 42 11 97

chocolateriedescorbières@wanadoo.fr

Les Halles de Narbonne

Le Pavillon de style Baltard fut construit au début du siècle près du canal de la Robine; sa superbe structure métallique, ses piliers et ses portes de pierre, sa toiture majestueuse abritent toujours l'un des plus beaux marchés de France. A visiter pour le plaisir des yeux et du palais, avec près de 80 commerces des meilleurs produits frais, des fruits et légumes aux poissons, en passant par les fromages et les vins fins de la région. A ne manquer sous aucun prétexte !!!

Ouvert 365 jours par an de 7h à 13h

Bd du docteur Ferroul

Tél. / Fax 04 68 32 63 99

les.halles.narbonne@wanadoo.fr

www.narbonne.halles.fr



Le Moulin de Geysnière (Moulin à Huile)

Le moulin à huile du Mas des Geysnière élabore une huile d'olive aux arômes fruités, reflet du terroir et de ses variétés : Lucques, Olivières, Picholines... Lors de votre visite, vous serez initiés aux différentes façons de traiter les fruits, vous découvrirez également au cours de la dégustation, les saveurs caractéristiques des huiles, des tapenades, des olives de table et des savoureuses confitures de figues.

La visite du verger de près de 1000 arbres précèdera celle du moulin situé au cœur de cette oliveraie.

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 18h. Prévenir de votre visite.



Mas de Geysnière, Chemin Communal N° 120. Direction Marcorignan / Saint Pons par D 607 puis prendre à droite direction Moussan / Malvezzy par la D 169 sur 400m. Tourner à gauche et suivre le chemin des Geysnière sur 1km
Tél. / Fax 04 68 42 36 95
moulin.geysniere@free.fr

Narbonne

● **Marché alimentaire**

Les Halles

Tous les jours de 7h à 13h

Boulevard du Docteur Ferroul

Tél. / Fax 04 68 32 63 99

www.halles.narbonne@wanadoo.fr

www.narbonne.halles.fr

● **Marché de plein vent**

Tous produits

(chaussures, vêtements...)

Le jeudi toute la journée de 9h à 16h30

et le dimanche matin de 9h à 13h

Cours de la République et Cours Mirabeau

● **Marché BIO**

Le samedi matin de 8h à 13h

Place du Forum

● **Marché aux fleurs**

Le jeudi toute la journée.

Quai Vallière

● **Marché tous produits**

+ alimentaire

Le jeudi matin.

Parking plan Saint Paul, en face de l'Hôpital.

● **Marché aux fripes**

Le mardi matin.

Parking de Bourg,

● **Marché de Noël**

De 10h00 à 19h00, pendant les

Tempos de Noël en décembre
Cœur de ville.

Narbonne-Plage

Marchés de plein vent

Du 30 juin à la mi-septembre sur la place et sur le boulevard de la Méditerranée, et sur les Terrasses de la Mer. Les mardis, vendredis et dimanches. Le samedi toute l'année place de la Fontaine de 8h à 13h

Marchés artisanaux

De la mi-juin à la mi-septembre du mardi au dimanche de 20 h à 24 h en Front de Mer

Marchés gourmands

Tous les lundis à partir du 29 juin 2009 jusqu'au 31 août de 18h à 23h30 en Front de Mer.

Loisirs culturels et noctambules



Cinémas / Spectacles

Cinéma Méga CGR (9 salles)

Z.I. Croix Sud / Route de Perpignan
Tél. 0892 688 588
www.cgrcinemas.fr

Cinéma du Théâtre

2 avenue Maître Hubert Mouly
Tél. 04 68 90 90 19
lecinema@letheatre-narbonne.com
www.le-cinema.fr

Ciné Club MJC

Films récents, VO, classiques,
films pour enfants...
4 rue du Lieutenant-colonel Deymes
Tél. 04 68 32 01 00
www.mjc-narbonne.fr

Le Café Philo

10 séances par an de septembre à juin
Café de la Poste
30 boulevard Gambetta
Tél. 04 68 32 11 28
www.cafephilo.unblog.fr

Le Citron givré

Spectacles d'humour, one man
show, cours de comédie, pièces
comiques et délires...
4 avenue Elie Sermet
Tél. 04 68 91 64 77
www.citrongivre.blog4ever.com

Le Théâtre, Scène Nationale

Saison théâtrale d'octobre à juin
2 avenue Maître Hubert Mouly
Tél. 04 68 90 90 20 (Réservations
et Renseignements)
letheatre@letheatre-narbonne.com
www.letheatre-narbonne.com

Bars, Pubs et Cafés

Narbonne

Château l'Hospitalet
Concerts de jazz les vendredis soirs
Route de Narbonne- Plage

Programme et informations :

Tél. 04 68 45 28 50

www.gerard-bertrand.com

Côté Pub - L'Estagnol

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 2h

27 cours Mirabeau

Tél. 04 68 65 00 80

Declan's Pub

32 avenue des Pyrénées

Tél. 04 68 48 15 72

Le Botafogo

Soirées à thème du mardi au
dimanche à partir de 22h
Fermé le lundi toute la journée, le
samedi et le dimanche midi

8 avenue des Pyrénées

Tél. 04 68 41 95 09

www.botafogo.fr

Le Boulevard Café

Ouvert du mardi au dimanche de
20h à 2h

Place des Jacobins

Tél. 04 68 65 13 64

La Cueva

4 Place Lamourguier

Tél. 04 68 91 63 42

Le Kosy bar

9 Boulevard Général de Gaulle

Tél. 04 68 32 08 59

Le Ramblas cafe

Ouvert tous les jours de 7h30 à 2h.

Dimanche après-midi et soirée.

Diffusion de matchs

Place des Quatre Fontaines

Tél. 04 68 49 68 11

Le Rive Gauche

Ouvert tous les jours de 7h à 2h, le

dimanche de 9h à 2h

37 cours de la République

Tél. 04 68 32 36 62

Le Shiva

Ouvert tous les jours de 7h30 à 2h

26 Boulevard Gambetta

Tél. 04 68 65 27 39

Le Tierra Madre

Ouvert du lundi au samedi à
partir de 16h.

50 Passage de l'ancien courrier

Tél. 04 68 65 87 27

Le Zanzibar

Ouvert de 19h à 2h

1 Avenue des Pyrénées

Tél. 04 68 42 26 19

Private pub

Ouvert le lundi, mardi, jeudi,
vendredi de 18h à 2h ;
le mercredi, samedi et
dimanche, jours fériés et
vacances scolaires de 14h à 2h
Chaque jeudi d'octobre à mai,
concert à partir de 21h30

Espace de liberté

Route de Perpignan

Tél. 04 68 42 20 01

Narbonne-Plage

Le Surpr'ice

Concert

Boulevard de la Méditerranée

Tél. 04 68 75 06 02

Le Tiki

Animation musicale

Boulevard de la Méditerranée

Tél. 04 68 49 76 99

Le Tahiti

Animation karaoké

Promenade du Front de Mer

Tél. 04 68 49 02 27

Loisirs noctambules, internet

Discothèques

Narbonne

Dancing GM Palace

Ouvert du lundi au vendredi, samedi et veille jours fériés de 22h à 5h + dimanche et jours fériés : Thé dansant de 15h à 20h

Espace Forum Sud /

Route de Perpignan

Le Chakana

Ouvert du jeudi au dimanche de 23h30 à 5h (son des 80's le dimanche)

Z.I. Croix Sud

L'Etoile

Ouvert du jeudi au dimanche et veille de jour férié

Route de Perpignan

Narbonne-Plage

Le Mystic

Ouvert à l'année (tous les jours en période estivale)

2 avenue des Vacances

Cyber-Cafés

Evolva

Ouvert 7 jours/7

- Du lundi au jeudi de 10h à 21h
- Vendredi et samedi de 10h à 22h
- Dimanche et jours fériés de 17h à 20h

Internet, traitement de texte, impression N&B / couleur, scanner, fax, graveur CD/DVD

8 rue Paul-Louis-Courrier

Tél. 04 68 65 02 36

www.evolva.fr

Versus

Ouvert 7 jours/7

- Du lundi au vendredi de 10h à 20h
- Le samedi de 10h à 2h
- Dimanche et jours fériés de 14h à 19h

60 rue Droite

Tél. 04 68 32 95 27

info@versus.fr

www.versus.fr

Informations pratiques

Les Transports

La Narbonnette

Cette navette gratuite est à votre disposition au départ des parkings du Parc des Sports et de l'amitié, du Parc des Expositions et du Théâtre ainsi qu'aux différents points d'arrêt de son circuit. Un moyen rapide et économique de rejoindre le centre ville.

Ce service fonctionne du lundi au samedi de 7h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h30, avec une rotation toutes les 10 minutes.

Informations aux T.A.N.

T.A.N. (Transports de l'Agglomération de la Narbonnaise)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Opération TAN des plages pour 1€
12 boulevard Frédéric Mistral

Tél. 04 68 90 18 18

www.legrandnarbonne.com (dans rubrique « Vivre en Narbonnaise »)

Allo-Retour

Sur simple réservation le jour même, une navette vient vous chercher afin de vous conduire chez l'un des commerçants partenaires (bars, restaurants, boîtes de nuit) pour la modique somme de 1€ l'aller et 1€ le retour. Plus de tracas de stationnement, d'alcool au volant...

Infos et réservations :

Tél. 04 68 90 30 13

Gare SNCF

Avenue Carnot. Tél. 36 35

www.sncf.com

Alliance Languedoc Taxis

7j/7, 24h/24.

Véhicules de 4 à 7 places

Tél. 0825 56 11 12

À Narbonne-Plage Pub Cycles

Location de vélos, karts à pédales et rosalias

Ouvert à l'année (l'hiver sur RDV)

Tél. 04 68 49 85 72

Boulevard de la Méditerranée

pubcycles@fr.st

www.pubcycles.fr.st

À Narbonne Jardins publics avec jeux pour enfants

- Octobre à mai inclus de 10h à 18h

- Juin à septembre 10h à 21h

Square Thérèse et Léon Blum (proximité de la place du Forum et de la gare SNCF), jardin du Plan Saint -Paul (en face de l'Hôpital)

À Narbonne-Plage

Aires de jeux :

avenue des Mûriers de Chine, rue du Cers, promenade du Front de Mer (en face des Terrasses de la Mer), promenade piétonne du Port

Discoveries ... Cultural Heritage Discoveries



Guided Tours of Narbonne, City of Art and History

Juniors



Theme Guided Tours and Activities

During summer and school holidays, a wide range of activities is on offer at scheduled times: treasure hunts (In the Footsteps of Faustus, Attacking the Palace...), tale reading (The Bird that Stole Colours), and games at the *Horreum*.

Ask for the brochure :

“Laissez-vous conter Narbonne”!

Individuals / Adult Groups

● **Individuals** : During the summer season and school holidays a programme of scheduled guided tours is on offer.

Ask for the brochure :

“Laissez-vous conter Narbonne”.

● **Groups** : all year long, booking required

Theme Guided Tours 2500 Years of History

A general visit of Narbonne from Antiquity till nowadays, a perfect way to discover the *Via Domitia*, the subterranean galleries of the Roman *Horreum* as well as the monumental set of the Archbishops' Palace (courtyards, gardens and exteriors), the Cloister and Saint-Just-et-Saint-Pasteur Cathedral.

Roman Narbonne

reveals its secrets and splendour following the guide to the archaeological museum and to the mysterious subterranean galleries of the Roman *Horreum*.

New: possibility of planning visits to the archaeological site of Clos de la Lombarde.



Medieval Narbonne

The visit to the monumental set of the Archbishops' Palace, the Cloister and Saint-Just-et-Saint-Pasteur Cathedral located in the Cité quarter takes the visitors in the footsteps of the archbishops.

La Maison des Trois Nourrices (The Three Wet Nurses House).

Discover that beautifully restored mansion while walking through the medieval Bourg quarter.

Exceptional example of Renaissance private architecture in Languedoc, it owes its name to the generous curves of its caryatids which adorn the south facade.



Musée d'Art et D'Histoire (Museum of Art and History)

Housed in the former archbishops' apartments which were designed in the XVIIth century, it owns outstanding collections of paintings from the XVth to the XVIIIth centuries along with a precious set of ceramics (Moustiers, Nevers, Marseille and Rouen). A true invitation to travel, the visit ends with the Orientalists section whose setting brings to life the Arabian Nights.

Horreum roman

(Roman *Horreum*)

In an original atmosphere of background voices and superb lights, trade in the ancient Narbo Martius comes to life again. Besides, it is a place to evoke local wine growing since the Antiquity. A trip into the past guaranteed!

In the footsteps of Charles Trenet

A walking tour through the Bourg quarter that takes the visitors to the artists' birthplace where, to the sound of Charles Trenet's famous songs, you will be told about all the secrets of that green shuttered house, a very special source of inspiration for the 'Singing Fool'.

Far more themes on request...

- Prehistory and Protohistory in Narbonne Area;
- The Christian Origins of Narbonne;
- XIXth and XXth Centuries • Architecture in Narbonne;
- The Various Expressions of Gothic Architecture in Narbonne...

Within the framework of 'Ville d'Art et d'Histoire (City of art and History) label, all guided tours and all activities of the educational service are led by certified cultural guides.

INFORMATION :

Tourist Office, Guided Tours Service

Tel. +33 (0)4 68 90 30 66

Fax +33 (0)4 68 65 59 12

infos@narbonne-tourisme.com

Discoveries ...

Cultural Heritage Discoveries

Monuments

Cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur

Built in the late XIIIth century in the gothic style of Northern France, Narbonne Saint Just et Saint Pasteur Cathedral is one of the finest examples of religious architecture in the south of the country. It is part of an exceptional set of monuments including the Archbishops' Palace, unique in France, which can be compared to the Popes' Palace of Avignon



Entrance: rue Armand Gautier or from the cloister.

1 October to 30 June: 9-12 am and 2-6 pm.

1 July to 30 September: 10-7 pm.

Admission free or guided tours

No guided tours during church services (services Monday to Friday 6.15 pm, Saturday 10 am and Sunday 11 am).

Trésor de la cathédrale

(Treasury of the Cathedral)



Saint Just et Saint Pasteur Cathedral's Treasury is one of the most magnificent in France. The brick-vaulted room with its curious acoustic phenomenon is

a perfect setting for the precious collection of gold and silversmiths' master pieces. You can also discover there two remarkable Flemish tapestries of the early XVth century.

Entrance: Interior of Saint-Just-et-Saint-Pasteur Cathedral.

1 October to 31 March: open daily 2-5 pm

1 April to 30 June: open daily 2-6 pm

1 July to 30 September: open

Monday to Saturday 11-6 pm;

Sunday 2-6 pm.

Donjon Gilles Aycelin

(Dungeon)

Built by the archbishop Gilles Aycelin in the late XIIIth century, the main tower of the Archbishops' Palace, having 41 m in height, is made of four levels. The terrace on top of it offers a wonderful panoramic view over the whole town and the surrounding countryside.

Entrance : Hôtel de Ville (Town Hall) reception (Palais Neuf des Archevêques)(New Palace).

1 October to 31 March: open daily 10-12 am and 2-5 pm.

1 April to 30 June: open daily 9-12 am and 2-6 pm.

1 July to 30 September: open daily 10 am-6 pm.

Chapelle des Pénitents Bleus

(Blue Penitents Chapel)

This fully restored building used to be the chapel of the Blue Penitents brotherhood in the XVIIth century. Its colours and wrought iron are both sober and bright; the place is now dedicated to contemporary art exhibitions.

La Poudrière

(Powder magazine)

Built in the XVII century when the ramparts were modified for the last time, it was refurbished in the XIX century and it is now a place for exhibitions.

La Boutique du Palais

(Palace Shop)

In the heart of the set of medieval monuments, in the beautiful pillar room, the Boutique du Palais offers a wide range of plaster figures, replicas of bas reliefs, postcards, books and local products.

Admission free, Palais des

Archevêques, passage de l'Ancre

1 October to 30 June: open daily 9-12 am and 2-6 pm (last three

weeks of January: closed)

1 July to 30 September: open daily 10-6 pm

Information : +33 (0)4 68 32 08 58.

Collégiale Saint-Paul

(Collegiate Church)

Built in the early Gothic style of northern France, it is the sanctuary where the first bishop and evangelist of Narbonne, Paul, was buried. Inside, vestiges of the necropolis of the Via Aquitania (Way of Aquitaine) have been turned into an archaeological crypt open to the public.

Entrance : rue Duplex and rue de l'Hôtel-Dieu.

Open daily except Sunday afternoons, 9-12 am and 2-6 pm.

No guided tours during church services.

Paleochristian crypt: admission free, ask the attendant.

Discoveries ... Cultural Heritage Discoveries



Museums

La maison natale de Charles Trenet

(Charles Trenet's Birthplace)

This family house is the place where Charles Trenet was born on May 13th in 1913 and grew up. It is a real and imaginary world in the same time. The green-shuttered house was an enormous source of inspiration for the poet. It recounts its childhood and sings its marvellous, timeless melodies; a very special moment to share the incredible cheerfulness of the 'Fou chantant' (Singing Fool)



Entrance: 13, avenue Charles Trenet
1 October to 31 March: open 2 am-6 pm. Guided tours at 2 am, 3 am, 4 am and 5 am. Tuesday closed.
1 April to 30 September: open 10-12 am and 2-6 pm. Visits at 10 am, 11 am, 2 pm, 3 pm, 4 pm and 5 pm. Tuesday closed.
Musical guided tours. Duration: 1 hour.
1 January, 1 May, 1 and 11 November, 25 December closed
Groups, booking required:
+33 (0)4 68 90 30 66

Horreum romain

(Roman Horreum)

The *Horreum* is the only Roman monument visible in Narbonne. Its subterranean galleries of the 1st century B.C were used as a warehouse. You can walk



through them in an unusual atmosphere of background voices and superb lights which bring to life the former trading destination of the place.

Entrance : 7, rue Rouget de Lisle.

Musée archéologique

(Archaeological Museum)

Narbonne Archeological Museum, one of the most important of the area, houses the biggest collection of Roman murals outside Italy. They proceed from the domus of the Clos de la Lombarde archaeological site. It also owns a beautiful collection of artefacts which bear witness to daily, religious and commercial life in Narbo Martius, the capital city of the Narbonnaise Province.



Entrance : Palais des Archevêques, Cour d'Honneur. (Archbishops' Palace, Main Courtyard).

Musée d'art et d'histoire

(Museum of Art and History)

Located in the former archbishops' apartments, the Museum of Art and History displays an outstanding set of classical paintings of the major European schools (French, Flemish, Italian, Spanish...), ancient ceramics and a unique collection of nearly 130 Orientalist paintings.

Entrance : Palais des Archevêques, Cour d'Honneur. (Archbishops' Palace, Main Courtyard).

Musée lapidaire

(Lapidary Museum)



It is housed in the former Notre Dame de Lamouguier Church which was built in the Gothic style of southern

France. Beneath its timber structure is the largest lapidary collection in France. Friezes, inscriptions, bas reliefs, capitals, fragments of cornices or columns bear witness to life in Roman society.

Entrance: Lamouguier Church, place Lamouguier, (behind Food Market).

Opening Hours of the 4 Museums

Archaeological Museum, Horreum, Museum of Art and History, Lapidary Museum :

- 1 October to 31 March: open 10-12 am and 2-5 pm, Monday closed.

- 1 April to 30 September: open daily, 9.30-12.15 am and 2-6 pm.

- 1 January, 1 May, 1 and 11 November, 25 December

Information + 33 (0)4 68 90 30 54.

Abbaye de Fontfroide

(Abbey of Fontfroide)

Located in a small valley of the massif of Corbière, the secluded abbey is one of the major Cistercian sites in France. The various architectural styles of its buildings are a legacy of a monastic past focused on prayer and work. Today, monastic life has disappeared but the numerous events taking place in the abbey still make the walls of the beautifully restored buildings resonant of yesteryear. Open daily all year long (25 December closed). Guided tours only (audioguides in foreign languages on hire), duration: 1 hour to 1 hour 15. Visit to the gardens in May and June.

RD 613 - Tel. + 33 (0)4 68 45 50 71
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com

« Nature » Discoveries...

... on foot

IRIS Section Botanique

(Botanical Department)

« Know better and protect better ».

Following the quiet steps of the botanists, looking through a magnifying glass, come and behold the concealed beauty of plants.

Departure: parking place behind 'le Théâtre' until July

Every third Tuesday of every month at 2.30 pm and every Saturday at 9 am (14 March, 4 April, 25 April and 16 May) and all day long: 6 and 27 June 2009 at 8.30 am.

Tel. + 33 (0)4 68 90 61 08

Non members : 1€

PNR (Parc Naturel Régional) de la Narbonnaise en Méditerranée

Organisation of Nature and Heritage Meetings (Park leaders' partnership).

Domaine de Montplaisir

Tel. + 33 (0)4 68 42 23 70

info@parc-naturel-narbonnaise.fr

www.parc-naturel-narbonnaise.fr



... following the current

Les Coches d'Eau du Patrimoine

Individuals 1 July to 15 September
- *Sur la route des étangs; (On the way to the lagoons)* between Narbonne and Port La Nouvelle, calling at Ile de Sainte Lucie (Sainte Lucie Island) (guided tour of the place). Full day cruise.

- *Un canal dans la ville: (A canal in the city):* discovery of the heart of the city. One hour cruise
Off season: Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement
Grand Castelou / B.P.513

1105 Narbonne Cedex

Tel. +33 (0)4 68 49 12 40

cochedeau.cpie@orange.fr

www.cpie-narbonnais.org

Full season: cours Mirabeau /

Tel. +33 (0)6 73 52 68 47

or +33 (0)4 68 90 63 98

Le Domaine Sainte Marthe

Tours on electric boats in the marsh, 2 quiet waymarked tours in nature.

From April to September;

Tel. +33 (0)6 82 90 19 76

L'Embarcadère

Electric boats on hire for a discovery of Narbonne following the banks of the Canal de la Robine.

Departure Canal de la Robine banks, promenade des Barques.

From April to September.

Tel. +33 (0)6 84 76 02 93

(booking possible)

Le Solal

Aboard a gabare, discovery of Narbonne including lock crossing. Duration : 1h30.

Departure : passerelle des Barques, bank of the Canal de la Robine . From June to September

Tel. +33 (0)6 07 74 04 57

... on horseback

Manade Tournebelle

Excursions on horseback, ride and excursions on ponies, horses or carriages. Traditional Camarguese show. Horse riding school (courses and training periods), beginners or advanced (classic, tourist and Camarguese riding).

Booking for individuals and groups required

Domaine du Grand Tournebelle

Ecluse de Mandirac

Tel. +33 (0)4 68 49 47 83

www.tournebelle.com

Narbonne Equitation

Horse riding school, training courses, excursions, federal membership cards.

Chaussée de Mandirac

Tel. +33 (0)4 68 49 00 02

Fax +33 (0)4 68 49 26 74

Ranch Camarguais

Horse and pony riding. All week-ends, October to May, Daily, June to October.

All year long, booking required.

Route de Narbonne-Plage, direction Gruissan

Tel. +33 (0)6 13 08 01 46





Games and Sports Discoveries

Narbonne Chute Xtrem

Skydiving. Open to everybody after a 15 minute ground training course. All stages are supervised by pair pilots

**Aérodrome de Narbonne
Route d'Armissan D 68
Tel. +33 (0)6 81 65 33 86
contact@chutextrem.com
www.chutextrem.com**

Ecole Française de Voile

Sports Catamaran, Optimist, Windsurfing, Habitable, Funboard, Collectif.

Training courses for individuals, groups, adventure races to the islands, sailing training courses, equipment hire and private courses.

**Port la Nautique
Tel. / Fax +33 (0)4 68 65 17 53
efv.lanautique@wanadoo.fr**

Espace de Liberté

Two swimming pools : one 25 metre indoor pool, 1 playing pool, 2 waterslides, 1 outdoor olympic size pool, open all year long, 1 giant waterslide. Ice rink, bowling alley, and pub.

**Route de Perpignan
Tel. +33 (0)4 68 42 17 89
espacedeliberte@wanadoo.fr
www.espaceliberte.com**

Indoor Center

Squash, Jorkyball, Club House
**26 rue Francis Aston
Tel. +33 (0)4 68 43 95 56**

Magic Jump

Inflatable amusement park for children (1 to 13 years old) (possibility to arrange birthday parties)

**43 avenue du Champs de Mars
Tel. +33 (0)4 68 70 42 11
or +33 (0)6 78 81 71 22
magicjump@free.fr
www.magicjump.free.fr**

Petit train de Narbonne

A complete and quiet tour of Narbonne city centre (about 35 minutes) which describes its monuments.

Departure : promenade des Barques (Cours de la République)
1 April to 30 September, 10 am until 7 pm daily. Departure every 45 minutes. Groups all year long (20 people minimum) (booking required)
**Tel. +33 (0)6 78 99 94 51 (prices 5€ per adult + 3€ per child)
petittrain.narbonne@orange.fr
http://perso.orange.fr/petittraindenarbonne**

Pitch and Putt Golf Ste Rose

Courses, driving range, pitch and putt

**Chemin Sainte Rose
Tel. +33 (0)4 68 27 37 99
Tel. +33 (0)6 22 63 29 17
jeanpierre.basurco@wanadoo.fr
www.golfsterosenarbonne.com**

Tennis

ASCN

Tennis courts near the town hall of Razimbaud quarter
During summer, season tickets available July –August
Also available during school year, please contact the association.
Tel. +33 (0)4 68 32 29 13

ASPTT

During school year ask beforehand (members' courses)
**Complexe de Montplaisir- R.N.9
Tel. +33 (0)4 68 41 48 71**

ANT

Playing membership card required
6 lighted tennis courts
**1 rue Mont Alaric
Tel. +33 (0)4 68 42 06 09
www.club.fft.fr/ant.tennis**

Parc des Sports et de l'Amitié

Two tennis courts, admission free
**4 avenue Pierre de Courbertin
Tel. +33 (0)4 68 90 90 68**

Tennis Club Saint Georges

8 courts (5 are lighted) in a tree planted place, in the heart of the city centre (near the Théâtre). Club House with restaurant. Court rental possible
During summer, a 'summer card' for July and August is available
Training courses for young people on offer during school holidays (first two weeks of July)
Open daily all year long
**9 rue Paul Ramadier
Tel. +33 (0)4 68 32 37 08
tc.narbonne.saintgeorges@fft.fr**

Games and Sports Discoveries

Narbonne-Plage

ANPG

Association Narbonnaise de Pêche au Gros
(Big game fishing)

Sports association for line fishing

Le Port

Tel. +33 (0)4 68 49 80 08

www.anpg11.fr

Aquajet

Open May to end of August,

July - August: daily 11am-7 pm

Amusement Park - Swimming pool

- Paddling pool - Swimsuit required

Route de Gruissan - Créneau Naturel

Tel. / Fax +33 (0)4 68 49 33 61

aquajet@wanadoo.fr

www.parc-aquajet.com

Base d'activités sportives

Sailing, sand yacht, sea kayak, scuba diving, jet-ski, sport fishing, climbing, canyoning, forest trail, walks (walks, ride, and horse riding).

Open all year long

Annexe of the Tourist office

Avenue des Vacances

Tel. +33(0)4 68 49 10 57

e.quezel@mairie-narbonne.fr

Bateau Ecole du Port

Open all year long

Boat and jet skis on hire, licence required – Boat licence in 2 days

Quai Jean Bouteille - Port

Tel. +33 (0)4 68 43 91 41 - Fax +33

(0)9 71 27 35 87

info@permismer.fr

www.permismer.fr

Centre Aquatique

Open March to November

Swimming courses - Aquagym -

Sauna - Hammam - Jacuzzi

Multisports training courses for

children (4 to 14 years old).

Swimming pool open to the public

every day 2-5 pm in July and August,

Off season: during school holidays

Monday - Tuesday - Thursday -

Friday 2-5 pm

Chemin de la Fontaine de Verre

Tel. +33 (0)6 86 35 12 62

nageurnarb@orange.fr

Centre Municipal Sportif Evasport

Open all year long Monday to Friday

Weights room: admission free.

Tennis courts, training courses,

tournaments, baby tennis

Chemin de la Fontaine de Verre

Tel. +33 (0)4 68 75 00 28

evasport@wanadoo.fr

Centre Nautique de Narbonne- Plage

Open all year long

Activities on offer all year long:

Habitable sailing boats, sailing

dinghies, cruises, regatta.

NAVALIA - Le Port

Tel. +33 (0)6 61 57 70 58

or +33 (0)6 09 81 29 98

Club de Plongée (Diving)

Open July and August : daily, all day long

Beginners' courses, first diving,

aquatic excursions, training

courses, exploratory diving techni-

cal diving, training courses 1 and 2.

NAVALIA - Le Port

Tel. +33 (0)4 68 49 03 64

Fax +33 (0)4 68 90 76 47

csn11@fr.st

www.csn11.fr

Ecole Française de Voile (Sailing)

Open daily: end of June to early

September 10 am until 6 pm

Sports Catamaran, Optimist,

Windsurfing, Habitable,

Funboard, Funboat

Base NAVALIA - Le Port

Tel. / Fax +33 (0)4 68 65 17 53

efv.lanautique@wanadoo.fr

JetXtrem

May to mid-September. Jet ski on hire, no licence required :

beginners' courses and excursions supervised by certified instructors.

Route de Gruissan - Créneau Naturel

Tel. +33 (0)6 22 43 72 93

jetxtreme@orange.fr

www.jetxtremen1.com

Le Funbeach

Open May to early October, 10am until midnight

Mini-Golf, Quad, Catering

Route de Gruissan - Créneau Naturel

Tel. / Fax +33 (0)4 68 49 96 22

lefunbeach-jpv@orange.fr

Pêche sportive Grand Sud (Association) (Sport fishing)

Surf Casting fishing - Events : June, July and August

Le Port / Tel. +33 (0)4 34 44 86 31

Petit train de Narbonne-Plage

All summer long, every day, the tourist little train offers a 30 minute tour of

the resort from the avenue du Port to the Port de Plaisance.

Station: Sea front, avenue du Port:

timetable available at the station.

Groups: from April, booking required,

wine tasting and walking tour of

a winery included.

Information and prices:

+33 (0)6 03 63 81 67

Zef Control

Open all year long - July and August from 10 am

Sand yacht - Canoeing

Beginners' courses. Training

courses from 8 years old. Hire,

Individuals, Groups, Schools,

Holiday camps...

Route de Gruissan - Créneau Naturel

Tel. +33 (0)4 68 32 60 64

or +33 (0)6 71 04 85 17

zefcontrol@wanadoo.fr

www.zefcontrol.com



Gastronomic discoveries

La Chocolaterie des Corbières

Guided tour (booking required) including chocolate tasting (free) Shop open 9.30 am until 12.30 am and 2.30 pm until 6.30 pm Monday to Saturday all year long

Z.I. Plaisance

3 allée de Plaisance

Tel. +33 (0)4 68 32 06 93

Fax +33 (0)4 68 42 11 97

chocolateriedescorbières@wanadoo.fr

Les Halles de Narbonne

Near the Canal de la Robine, the pavilion was built in the early XXth century in the so called 'Baltard Style'. Its beautiful metal structure, stone pillars, gates and superb roof still house one of the finest markets in France. A fantastic experience for mouth and eyes' delights, with nearly 80 shops selling fresh products ranging from fruit and vegetable to fish, cheese and tasteful wines of the area. Don't miss it ! Open 365 days a year 7 am until 1 pm

Bd du docteur Ferroul

Tel. / Fax +33 (0)4 68 32 63 99

les.halles.narbonne@wanadoo.fr

www.narbonne.halles.fr



Le Moulin de Geyszière (Olive Oil Mill)

Mas des Geyszière olive oil mill produces a fruity oil typical of the region and of the different local varieties of olives: Lucques, Olivières, Picholines... During your visit, you will be introduced to the various stages of olive processing. The tasting experience will make you discover the specific flavours of oils, tapenades, olives and relishing fig jams. The tour to the olive grove (about 1000 trees) will be an excellent insight before you discover the mill located in the heart of it.

Open daily: 9 am until 12am and 3 pm until 6 pm. Please contact before you plan to visit.



Mas de Geyszière, Chemin Communal N° 120. Direction Marcorignan / Saint Pons by D 607 then turn right direction Moussan / Malveys by I D 169 (for 400m). Turn left and follow the 'chemin des Geyszière' for 1km
Tel. / Fax +33 (0)4 68 42 36 95
moulin.geysziere@free.fr

Markets

Narbonne

● **Food Market :**

Les Halles

daily 7 am until 1 pm

Boulevard du Docteur Ferroul

Tel. / Fax +33 (0)4 68 32 63 99

les.halles.narbonne@wanadoo.fr

www.narbonne.halles.fr

● **Outdoor markets all products (shoes, clothes...)**

Thursdays all day long 9 am- 4.30 pm

and Sunday mornings 9 am-1 pm

Cours de la République and Cours

Mirabeau

● **Organic market**

Saturday mornings 8am-1pm

Place du Forum

● **Flower market**

Thursdays all day long

Quai Vallière

● **All products and food market**

Thursday mornings

Parking place of plan Saint Paul,

opposite the Hospital

● **Secondhand clothes market**

Tuesday mornings

Parking place of Bourg

● **Christmas Market**

10 am-7 pm, during 'Tempos de

Noël' season (December)

City Centre

Narbonne-Plage

Outdoor markets

30 June to 15 September, on

square and boulevard 'de la

Méditerranée' and Sea front.

Tuesdays, Fridays and Sundays

8am-1pm. Saturdays, all year

long, "place de la Fontaine"

8am-1pm

Arts and Crafts Markets

15 June to 15 September, Tuesday

to Sunday 8pm-12pm, Sea front

Gastronomic Markets

Taste the regional specialities

offered by the local producers of

Aude. 29 June to 31 August 2009,

Mondays, 6pm to 11.30 pm,

Sea front

Cultural or night activities

Cinemas / Shows

Cinéma Méga CGR (9 cinémas)

Z.I. Croix Sud / Route de Perpignan
Tel. 0892 688 588
www.cgrcinemas.fr

Cinéma du Théâtre

2 avenue Maître Hubert Mouly
Tel. +33 (0)4 68 90 90 19
lecinema@letheatre-narbonne.com
www.le-cinema.fr

Ciné Club MJC

Recent films, original language, classics, films for children...
4 rue du Lieutenant-colonel Deymes
Tel. +33 (0)4 68 32 01 00
www.mjc-narbonne.fr

Le Café Philo

10 meetings a year September to June
Café de la Poste
30 boulevard Gambetta
Tel. +33 (0)4 68 32 11 28
www.cafephilo.unblog.fr

Le Citron givré

Humorous shows, one man shows, comedy courses, comic plays and frenzy...
4 avenue Elie Sermet
Tel. +33 (0)4 68 91 64 77
www.citrongivre.blog4ever.com

Le Théâtre, Scène Nationale

Theater season October to June
2 avenue Maître Hubert Mouly
Tél. 04 68 90 90 20 (Réservations et Renseignements)
letheatre@letheatre-narbonne.com
www.letheatre-narbonne.com

Bars, Pubs

Narbonne

Château l'Hospitalet
Jazz concerts every Friday night
Route de Narbonne- Plage
Program and information:

Tel. +33 (0)4 68 45 28 50
www.gerard-bertrand.com
Côté Pub - L'Estagnol

Open Monday to Saturday 9-2 am
27 cours Mirabeau
Tel. +33 (0)4 68 65 00 80
Declan's Pub

32 avenue des Pyrénées
Tel. +33 (0)4 68 48 15 72
Le Botafogo

Theme nights Tuesday to Sunday from 10 pm
Closed Monday (all day long) and lunchtimes of Saturdays and Sundays:

8 avenue des Pyrénées
Tel. +33 (0)4 68 41 95 09
www.botafogo.fr

Le Boulevard Café

Open Tuesday to Sunday from 8 pm-2 am
Place des Jacobins

Tel. +33 (0)4 68 65 13 64
La Cueva

4 Place Lamourguier
Tel. +33 (0)4 68 91 63 42

Le Kosy bar

9 Boulevard Général de Gaulle
Tel. +33 (0)4 68 32 08 59
Le Ramblas cafe

Open daily 7:30 am-2 am. Sunday afternoons and nights. matches being shown

Place des Quatre Fontaines
Tel. +33 (0)4 68 49 68 11

Le Rive Gauche

Open daily 7 am until 2 am, Sunday 9-2 am
37 cours de la République
Tel. +33 (0)4 68 32 36 62

Le Shiva

Open daily 7:30 am-2 am
26 boulevard Gambetta
Tel. +33 (0)4 68 65 27 39
Le Tierra Madre

Open Monday to Saturday from 4 pm.

50 passage de l'ancien courrier
Tel. +33 (0)4 68 65 87 27
Le Zanzibar

Open 7 pm-2 am
1 avenue des Pyrénées
Tel. +33 (0)4 68 42 26 19

Private pub

Open Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Saturdays and Sundays, bank holidays and school holidays 2 pm-2 am
Every Thursday, October to May, concert beginning at 9:30 pm
Espace de Liberté
Route de Perpignan
Tel. +33 (0)4 68 42 20 01

Narbonne-Plage Le Surpr'ice

Concert

Boulevard de la Méditerranée
Tel. +33 (0)4 68 75 06 02

Le Tiki

Music performances

Boulevard de la Méditerranée
Tel. +33 (0)4 68 49 76 99

Le Tahiti

Karaoke performances

Promenade du Front de Mer
Tel. +33 (0)4 68 49 02 27



Night activities, internet

Discotheques

Narbonne

Dancing GM Palace

Open Monday to Friday, Saturdays and evenings before bank holiday 10 pm – 5 am + Sundays and Bank holidays: Tea dance 3 pm-8 pm

Espace Forum Sud / Route de Perpignan

Le Chakana

Open Thursday to Sunday 11.30 pm to 5 am (Sunday: music of the 80's)

Z.I. Croix Sud

L'Etoile

Open Thursday until Sunday and evenings before bank holidays

Route de Perpignan

Narbonne-Plage

Le Mystic

Open all year long (during summer time)

2 avenue des Vacances

Cyber-Cafés

Evolva

Open everyday

- Monday to Thursday 10 am-9 pm

- Fridays and Saturdays 10 am-10 pm

- Sundays and bank holidays 5 pm-8 pm

Internet, word-processing, N&B printing/ colour, scanner, fax, CD/DVD recorder

8 rue Paul-Louis-Courrier

Tel. +33 (0)4 68 65 02 36

www.evolva.fr

Versus

Open everyday

- Monday to Friday 10 am-8 pm

- Saturdays 10 am until 2 am

- Sundays and bank holidays

2 pm-7 pm

60 rue Droite

Tél. +33 (0)4 68 32 95 27

info@versus.fr

www.versus.fr

Practical information

Transports

La Narbonnette

This shuttle (free) is at your disposal from the parking places of 'Parc des Sports et de l'amitié', of 'Parc des Expositions', of the 'Théâtre' and from the different bus stops of the itinerary. A fast and economical means of transport to get to the city centre.

This service works Monday to Saturday 7.30-12.30 am and 1.30-7pm. 30, 10 minutes frequencies. Information: T.A.N.

T.A.N. (Transports de l'Agglomération de la Narbonnaise)

Open Monday to Friday 8.30-12 am and 1.30-5 pm

'Opération TAN des plages' 1 € (seasonal money saving transport to the beaches)

12 boulevard Frédéric Mistral

Tel. +33 (0)4 68 90 18 18

www.legrandnarbonne.com (in section « Vivre en Narbonnaise »)

Allo-Retour

Just one simple booking required, a shuttle takes you from your place to one of our partner's bars, restaurants or discotheques for just 1 € (one way) plus 1 € for a return drive. No more worries about parking, drinking or driving.

Information and booking:

Tel. +33 (0)4 68 90 30 13

Gare SNCF

(Train station)

Avenue Carnot.

Tel. 36 35

www.sncf.com

Alliance Languedoc Taxis

Daily, at any time.

4 to 7 seats vehicles

Tel. 0825 56 11 12

In Narbonne-Plage Pub Cycles

Bicycles, pedal karts and 'rosalies' hire.

Open all year long (winter season: booking required)

Tel. +33 (0)4 68 49 85 72

Boulevard de la Méditerranée

pubcycles@fr.st

www.pubcycles.fr.st

Narbonne

Public gardens with kids playground

- October to End of May 10-6 pm

- June to September 10-9 pm

Square Thérèse et Léon Blum

(near place du Forum and

railway station-gare SNCF), Plan

Saint -Paul garden (opposite the Hospital)

In Narbonne-Plage

Kids Playgrounds : avenue des

Mûriers de Chine, rue du Cer,

promenade du Front de Mer

(opposite Terrasses de la Mer),

pedestrian promenade of the Port



OFFICE DE TOURISME NARBONNE

Opening Hours

- 1 April to 14 September 9-7 pm, everyday

- 15 September to 31 March Monday to

Saturday 10-12.30 am and 1.30-6 pm,

Sunday and Bank Holiday 9-1 pm

- 25 December, 1 January and 1 May, closed

Descubrimientos patrimoniales y culturales

Visitas guiadas de Narbonne, ciudad de arte y de historia

Niños



Visitas temáticas y actividades

En verano y durante las vacaciones escolares, se ofrecen actividades para los niños en horarios fijos: juegos de pistas (Siguiendo los pasos de Faustus, Asalto al Palacio...), lectura de cuentos (El pájaro que robaba los colores) o caza del tesoro en el Horreum sobre temas ricos y variados.

¡Pidan el folleto!

“Laissez-vous conter Narbonne”!

Individuales Grupos de adultos

● **Individuales** : En temporada veraniega y durante las vacaciones escolares se ofrece un programa de visitas-descubrimientos para adultos con horario fijo : ¡Pidan el folleto!

“Laissez-vous conter Narbonne”.

● **Grupos** : todo el año, hacer reserva previa

Visitas temáticas 2500 años de historia...

Este panorama de Narbona desde la Antigüedad hasta hoy permite descubrir la vía Domitia, las galerías subterráneas del Horreum romano y el conjunto monumental del Palacio de los Arzobispos (patios, jardín y exteriores), claustro, catedral Saint-Just-et-Saint-Pasteur (San Justo y San Pastor).

Narbonne romana

revela sus secretos y sus riquezas siguiendo al guía por el museo arqueológico y por las misteriosas galerías subterráneas del Horreum romano.

Nuevo : posibilidad de visita del sitio arqueológico del Clos de la Lombarde.

Narbonne medieval



Lleva a los visitantes al barrio de Cité, siguiendo los pasos de los arzobispos con la visita del conjunto monumental del Palacio de los Arzobispos, del claustro y de la catedral Saint-Just-et-Saint-Pasteur (San Justo y San Pastor).

La Maison des Trois Nourrices

(Casa de las Tres Nodrizas)
Magistralmente restaurada, se descubre paseando por el corazón del barrio medieval de Bourg. Ejemplo notable de arquitectura señorial renacentista en el Languedoc, debe su nombre a las formas generosas de las cariátides que decoran la fachada sur.



Le musée d'art et d'histoire (Museo de Arte y de Historia)

Se encuentra en los antiguos aposentos de los arzobispos diseñados en el siglo XVII. Cobija colecciones notables de pinturas del siglo XVI al siglo XVIII así como un conjunto muy precioso de cerámicas (Moustiers, Nevers, Marseille et Rouen). Se termina la visita, verdadera invitación al viaje, en las salas orientalistas cuya decoración es digna de los Cuentos de las Mil y Una Noches.

L'Horreum romain

(El Horreum romano)

En un ambiente original de luz y sonido, este lugar cuenta las actividades comerciales de la antigua Narbo Martius. También permite evocar la viticultura en la comarca de Narbonne, desde la Antigüedad hasta hoy. ¡Viaje por el tiempo garantizado!

Sur les pas de Charles Trenet

(Siguiendo los pasos de Charles Trenet)

El recorrido por el barrio del Bourg lleva a los visitantes hasta la casa natal del artista para un descubrimiento musical y comentado de esta vivienda de postigos verdes, lugar de inspiración privilegiado del « Fou chantant ». (Loco cantante)

Y muchos más temas a petición...

- Prehistoria y protohistoria en Narbonne y sus alrededores;
- Los orígenes cristianos de Narbonne
- La arquitectura de los siglos XIX y XX en Narbonne;
- Los varios estilos góticos en Narbonne...

En el marco del label Ville d'art et d'histoire (Ciudad de Arte y de Historia) las visitas guiadas y las actividades del servicio educativo son conducidas por guías culturales oficiales.

INFORMACIÓN:

**Oficina de turismo,
servicio visitas guiadas**
Tel. +33 (0)4 68 90 30 66
Fax +33 (0)4 68 65 59 12
infos@narbonne-tourisme.com

Descubrimientos patrimoniales y culturales



Monumentos

Cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur

(Catedral San Justo y San Pastor)

De estilo gótico septentrional, edificada a finales del siglo XIII, la catedral Saint Just et Saint Pasteur es uno de los monumentos religiosos más preciosos del sur de Francia. Con el Palacio de los Arzobispos, constituye un conjunto monumental único en Francia que se puede comparar con el palacio de los papas de Aviñón. El claustro del siglo XIV comunica la catedral con el palacio



Acesso rue Armand Gautier o por el claustro.

Del 1 octubre al 30 junio: 9h a 12h y 14h a 18h.

Del 1 julio al 30 septiembre: 10h a 19h.

Acesso libre o visitas guiadas

Ninguna visita durante las misas, misas lunes a viernes: 18hts, sábados: 10h y domingos: 11.

Trésor de la cathédrale

(Tesoro de la Catedral)



El Tesoro de la Catedral Saint-Just-et-Saint-Pasteur es uno de los más ricos de Francia. Situado en una sala abovedada de

ladrillo que tiene un fenómeno acústico muy extraño, presenta preciosos objetos de platería y dos tapices flamencos de principios del siglo XVI.

Acesso por la catedral Saint-Just-et-Saint-Pasteur.

Del 1 octubre al 31 marzo: abierto todos los días 14h a 17h

Del 1 abril al 30 junio: abierto todos los días 14h a 18h

Del 1 julio al 30 septiembre: abierto lunes a sábado, de 11h a 18h; domingos: 14h a 18h.

Donjon Gilles Aycelin

(Torre del Homenaje)

Construido por el arzobispo Gilles Aycelin a finales del siglo XIII, es la torre principal del Palacio de los Arzobispos. Tiene una altura de 41 m y consta de cuatro pisos con azotea superior que ofrece un panorama preciosísimo sobre toda la ciudad y el campo alrededor.

Acesso por la recepción del 'Hôtel de Ville' (Ayuntamiento) (Palais Neuf des Archevêques) (Palacio Nuevo)

Del 1 octubre al 31 marzo: abierto todos los días 10h a 12h y 14h a 17h

Del 1 abril al 30 junio: abierto todos los días 9h a 12h y 14h a 18h

Del 1 julio al 30 septiembre: abierto todos los días 10h a 18h.

Chapelle des Pénitents Bleus

(Capilla de los Penitentes Azules)

Esta antigua capilla de la hermandad de los Penitentes Azules, diseñada a mediados del siglo XVIII y completamente restaurada, cobija una decoración sobria y luminosa en el mismo tiempo, de pinturas y de hierro labrado. Hoy es un lugar ideal para las exposiciones de arte contemporáneo.

La Poudrière

(El Polvorín)

edificado en el siglo XVII en el momento de la última transformación de las murallas. Fue modificada en el siglo XIX y acoge hoyendía exposiciones temporales.

La Boutique du Palais

(Tienda del Palacio)

En el corazón del conjunto monumental, en la preciosísima sala del Pilar, la tienda del palacio ofrece un surtido de vaciados, reproducciones de bajorrelieves, postales, libros y productos regionales.

Acesso libre, Palais des Archevêques, passage de l'Ancre. Del 1 octubre al 30 junio: abierto todos los días 9h a 12h y 14h a 18h (cerrado las tres semanas finales de enero)

Del 1 julio al 30 septiembre: abierto todos los días 10h a 18h
Información: +33 (0)4 68 32 08 58.

Collégiale Saint-Paul

(Colegiata San Pablo)

Este edificio construido en el estilo gótico septentrional temprano se ubica en el emplazamiento de la tumba del primer obispo y evangelizador de Narbonne, Paul. En el interior se puede ver también vestigios de la necrópolis de la Voie d'Aquitaine (Calzada romana de Aquitania) transformada en una cripta arqueológica.

Acesso rue Dupleix y rue de l'Hôtel-Dieu.

Abierto todos los días excepto los domingos por la tarde 9h a 12h y 14h a 18h. Ninguna visita guiada durante las misas. Cripta paleocristiana: entrada gratis, pidan al guarda.

Descubrimientos patrimoniales y culturales

Museos

La maison natale de Charles Trenet

(Casa Natal de Charles Trenet)
Esta casa familiar es el lugar donde nació, el 18 de mayo 1913, y creció Charles Trenet. Mundo real e imaginario en el mismo tiempo, esta casa de postigos verdes, fue una fuente de inspiración para el poeta. Cuenta su infancia y entona canciones maravillosas con refranes eternos que nos hacen tomar parte por un rato en la increíble alegría del « Fou chantant ». (Loco cantante)

Acceso 13, avenue Charles Trenet



Del 1 octubre al 31 marzo: abierto 14h a 18h. Inicios de las visitas a las 14h, 15h, 16h y 17h. Cerrado los martes.

Del 1 abril al 30 septiembre: abierto 10h a 12h y 14h a 18h.

Inicios de las visitas a las 10h, 11h, 14h, 15h, 16h y 17h. Cerrado los martes. Visitas guiadas y musicales.

Duración: 1 hora.

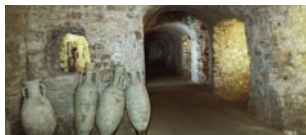
Cerrado 1 enero, 1 mayo, 1 y 11 noviembre, 25 diciembre

Grupos, con reservas previa: +33 (0)4 68 90 30 66

Horreum romain

(Horreum romano)

El Horreum es el único monumento romano visible en Narbonne. Sus galerías subterráneas que se remontan al primer siglo antes de Jesús Cristo servían como almacén. Se recorre en un



ambiente de luz y sonido inédito que recuerda la vocación comercial de este sitio.

Acceso 7, rue Rouget de Lisle.

Musée archéologique

(Museo arqueológico)

El museo arqueológico de Narbonne, uno de los más destacados de la región, alberga la colección de frescos romanos más importantes fuera de Italia. Proceden de la 'domus' del sitio arqueológico del Clos de la Lombarde. Además, posee otra preciosa colección de objetos, testigos de la vida cotidiana, religiosa y comercial en Narbo Martius, capital de la Provincia de Narbonnaise.

Acceso Palais des Archevêques, Cour d'Honneur. (Patio de Honor)



Musée d'art et d'histoire

(Museo de Arte y de Historia)

Situado en los antiguos aposentos de los arzobispos, el museo de arte y de historia presenta un conjunto muy precioso de pinturas clásicas de las grandes escuelas europeas (francesa, flamenca, italiana, española...), cerámicas antiguas y una colección única de unas 130 pinturas orientalistas.

Acceso Palais des Archevêques, Cour d'Honneur (Patio de Honor)

Musée lapidaire

(Museo lapidario)

Antigua iglesia de Lamourguier, de estilo gótico meridional. Su techo de madera alberga la colección lapidaria romana más importante de Francia.



Procedente de monumentos públicos o funerarios, los frisos, dedicaciones, bajorrelieves, capiteles,

fragmentos de cornisas o columnas son testigos preciosos de la vida en la sociedad romana.

Acceso Iglesia Lamourguier, place Lamourguier, (detrás del mercado).

Horarios de los 4 museos

Museo arqueológico, Horreum, museo de arte y de historia, museo lapidario:

- Del 1 octubre al 31 marzo: abiertos 10h a 12h y de 14h a 17h, excepto los lunes.

- Del 1 abril al 30 septiembre: abiertos cada día, 9h30 a 12h15 y 14h a 18h.

Cerrados 1 enero, 1 mayo, 1 y 11 noviembre, 25 diciembre

Información : +33 (0)4 68 90 30 54.

L'Abbaye de Fontfroide

(Abadía de Fontfroide)

Aislada en un valle pequeño del Macizo de los Corbieres, es una de las abadías cistercienses más grandes de Francia. Sus edificios de varias arquitecturas representan una herencia de un pasado monástico de oración y trabajo. Hoy, ninguna vida monástica, sin embargo se ha conservado muy bien los edificios cuyas paredes aun vibran cuando se celebran las numerosas manifestaciones culturales.

Abierta todos los días del año (cerrado el 25/12). Visitas guiadas únicamente. (Préstamo de audio-guías en idiomas extranjeros), duración: 1h -1h15. Visita de los jardines en mayo y junio.

**RD 613 - Tel. +33 (0)4 68 45 50 71
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com**



Descubrimientos « natura »...

... a pie

IRIS Section Botanique

(Sección Botánica)

« Conocer para una mejor protección ». En el paso despacio de los botanistas y con una lupa, vengamos a admirar la belleza escondida de las plantas.

Salida: aparcamiento detrás del teatro hasta el mes de julio tercer jueves de cada mes a las 14h30 y todos los sábados a las 9h (14 marzo, 04 abril, 25 abril, 16 mayo) y todo el día los 06 y 27 junio 2009 a las 8.30 h.
Tel. +33 (0)4 68 90 61 08

No adherentes de la asociación: 1€

PNR (Parc Naturel Régional) de la Narbonnaise en Méditerranée

(Parque Natural Regional)

Organización de encuentros Natura y Patrimonio en colaboración con los animadores del Parque.

Domaine de Montplaisir

Tel. +33 (0)4 68 42 23 70

info@parc-naturel-narbonnaise.fr

www.parc-naturel-narbonnaise.fr



... siguiendo la corriente

Les Coches d'Eau du Patrimoine

Para individuales del 1 julio al 15 septiembre

- Con rumbo a las marismas, saliendo de Narbonne hasta Port La Nouvelle, con escala en la Isla de Sainte Lucie (visita guiada del sitio). Crucero todo el día.

- Un canal en la ciudad: descubrimiento del corazón de la ciudad. Paseo de una hora.

Fuera de temporada : Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement

Grand Castelou / B.P.513

1105 Narbonne Cedex

Tel. +33 (0)4 68 49 12 40

cochedeau.cpie@orange.fr

www.cpie-narbonnais.org

Temporada : cours Mirabeau /

Tel. +33 (0)6 73 52 68 47

+ y33 (0)4 68 90 63 98

Le Domaine Sainte Marthe

Paseos en barcos eléctricos por la marisma. 2 circuitos con balizas en la tranquilidad y natura.

De abril a septiembre.

Tel. +33 (0)6 82 90 19 76

L'Embarcadère

Alquiler de barcos eléctricos para descubrir la ciudad bordeando las orillas del canal de la Robine.

Salidas: orillas del canal de la Robine, promenade des Barques.

De abril a septiembre.

Tel. +33 (0)6 84 76 02 93

(reserva posible)

Le Solal

A bordo de una gabare, (barco que servía antaño para el transporte de mercancías) descubrimiento de Narbonne y travesía de una esclusa durante 1h30.

Salida: passerelle des Barques, orillas del canal de la Robine
De junio a septiembre

Tel. +33 (0)6 07 74 04 57

... a caballo

Manade Tournebelle

Turismo ecuestre, paseos y circuitos con pony, a caballo o en carreta.

Espectáculo tradicional camargués. Escuela de equitación (cursos y cursos de práctica), cursos de iniciación y perfeccionamiento (equitación clásica, turismo ecuestre y monta Camargue).

Reserva previa únicamente para los particulares y los grupos

Domaine du Grand Tournebelle

Ecluse de Mandirac

Tel. +33 (0)4 68 49 47 83

www.tournebelle.com

Narbonne Equitation

Escuela de equitación, cursos de práctica, circuitos, licencias federales.

Chaussée de Mandirac

Tel. +33 (0)4 68 49 00 02

Fax +33 (0)4 68 49 26 74

Ranch Camarguais

Paseos a caballo, a pony. Todos los fines de semana de octubre a mayo, todos los días de junio a octubre.

Todo el año con reserva previa.

Route de Narbonne-Plage, dirección Gruissan

Tel. +33 (0)6 13 08 01 46



Descubrimientos deportivos y lúdicos

Narbonne

Chute Xtrem

Salto de caída libre. Abierto a todos con 15 minutos de preparación en el suelo. Todas las etapas del salto supervisadas por pilotos tándem

Aérodrome de Narbonne

Route d'Armissan D 68

Tel. +33 (0)6 81 65 33 86

contact@chutextrem.com

www.chutextrem.com

Ecole Française de Voile

(Escuela francesa de Vela)

Mosquito de deporte, Optimist, Plancha a vela, Habitable, Funboard, Collectif.

Cursos de práctica para individuales, grupos, carreras de resistencia por las islas, formación vela, alquiler de material y cursos particulares

Port la Nautique

Tel. / Fax +33 (0)4 68 65 17 53

efv.lanautique@wanadoo.fr

Espace de Liberté

Dos piscinas: 1 piscina interior de 25m, 1 piscina lúdica, 2 toboganes, 1 piscina olímpica exterior abierta todo el año, 1 tobogán gigante. Pista de patinar, bolera, pub.

Route de Perpignan

Tel. +33 (0)4 68 42 17 89

espacedeliberte@wanadoo.fr

www.espaceliberte.com

Indoor Center

Squash, Jorkyball, Club House

26 rue Francis Aston

Tel. +33 (0)4 68 43 95 56

Magic Jump

Parque de juegos inflables para niños de 1 a 13 años (posibilidad de 'fórmula cumpleaños')

43 avenue du Champs de Mars

Tel. +33 (0)4 68 70 42 11

y +33 (0)6 78 81 71 22

magicjump@free.fr

www.magicjump.free.fr

Petit train de Narbonne

(Pequeño Tren)

Circuito comentado por el centro de Narbonne (aproximadamente 35 minutos) para descubrir Narbonne con toda tranquilidad y gozar de un panorama completo de los monumentos.

Salidas promenade des Barques (Cours de la République)

Del 1 abril al 30 septiembre, 10h a las 19h todos los días, salida cada 45 minutos. Grupos todo el año (a partir de 20 personas) con reserva previa.

Tel. +33 (0)6 78 99 94 51 (precios 5€ adultos + 3€ niños)

petittrain.narbonne@orange.fr

http://perso.orange.fr/

petittraindenarbonne

Pitch and Putt Golf Ste Rose

Cursos, practice, pitch and putt

Chemin Sainte Rose

Tel. +33 (0)4 68 27 37 99

Tel. +33 (0)6 22 63 29 17

jeanpierre.basurco@wanadoo.fr

www.golfsterosenarbonne.com

Tenis

ASCN

Campos de tenis cerca del ayuntamiento del barrio Razimbaud

En verano, posibilidad de una tarjeta de suscripción válida durante los meses de julio y agosto. Posibilidad durante el curso escolar, contacten la asociación.

Tel. +33 (0)4 68 32 29 13

ASPTT

Durante el curso escolar (cursos para los miembros) pidan informaciones con antelación

Complexe de Montplaisir - R.N.9

Tel. +33 (0)4 68 41 48 71

ANT

Licencia obligatoria para jugar 6 campos de tenis alumbrados

1 rue Mont Alaric

Tel. +33 (0)4 68 42 06 09

www.club.fft.fr/ant.tennis

Parc des Sports et de l'Amitié

Dos campos con acceso libre y gratuito

4 avenue Pierre de Courbertin

Tel. +33 (0)4 68 90 90 68

Tennis Club Saint Georges

8 campos en un sitio arbolado en el centro de la ciudad muy cerca del teatro. (5 son campos alumbrados). Club House con restaurante.

Posibilidad de alquiler de terreno

En verano, posibilidad de una tarjeta « verano » válida durante julio y agosto.

Organización de cursos de práctica para jóvenes durante las vacaciones escolares (primera quincena de julio)

Horarios: abiertos todo los días todo el año

9 rue Paul Ramadier

Tel. +33 (0)4 68 32 37 08

tc.narbonne.saintgeorges@fft.fr



Descubrimientos deportivos y lúdicos

Narbonne-Plage

ANPG

Association Narbonnaise de Pêche au Gros

Asociación deportiva de pesca en mar
Le Port / Tel. +33 (0)4 68 49 80 08
www.anpg11.fr

Aquajet

Abierto de mayo a finales de agosto-Julio y agosto: todos los días de 11h a 19h
Parque de distracciones - Piscina - piscina de chapoteo - bañador obligatorio
Route de Gruissan - Créneau Naturel
Tel. / Fax +33 (0)4 68 49 33 61
aquajet@wanadoo.fr
www.parc-aquajet.com

Base d'activités sportives

(base de actividades deportivas)
Regata, carro a vela, kayak de mar, sumersión, jet-ski, pesca deportiva, escalada, canyoning, recorridos por los árboles, excursionistas
Abierta todo el año
Aneja de la Oficina de Turismo
Avenue des Vacances
Tel. +33(0)4 68 49 10 57
e.quezel@mairie-narbonne.fr

Bateau Ecole du Port

Abierto todo el año
Alquiler de barcos y de jet- skis con licencia - licencia barco en dos días
Quai Jean Bouteille - Port
Tel. +33 (0)4 68 43 91 41
Fax +33 (0)9 71 27 35 87
info@permismer.fr
www.permismer.fr

Centre Aquatique

Abierto de marzo a noviembre
Cursos de natación - Aquagym - Sauna - Hammam - Jacuzzi
Cursos de práctica multideportes para niños de 4 a 14 años.
La piscina está abierta al público todos los días de 14h a 17h en julio

y agosto, fuera de temporada durante las vacaciones escolares los lunes - martes - jueves - viernes de 14h a 17h.

Chemin de la Fontaine de Verre
Tel. +33 (0)6 86 35 12 62
nageurnarb@orange.fr

Centre Municipal Sportif Evasport

Abierto todo el año de lunes a viernes
Sala de musculación con acceso libre.
Campos de tenis, cursos de práctica, competiciones, Baby Tennis
Chemin de la Fontaine de Verre
Tel. +33 (0)4 68 75 00 28
evasport@wanadoo.fr

Centre Nautique de Narbonne- Plage

Abierto todo el año
Actividades todo el año:
Veleros, habitables, dériveurs, cruceros, regatas.
NAVALIA - Le Port
Tel. +33 (0)6 61 57 70 58
y +33 (0)6 09 81 29 98

Club de Plongée

(sumersión)
Abierto julio y agosto: todos los días todo el año.
Iniciación, primeras sumersiones, circuitos acuáticos, cursos de práctica, submarinismo de exploración, submarinismo técnico, formación nivel 1 y 2.
NAVALIA - Le Port
Tel. +33 (0)4 68 49 03 64
Fax +33 (0)4 68 90 76 47
csn11@fr.st - www.csn11.fr

Ecole Française de Voile (Escuela Francesa de Vela)

Abierta todos los días de finales de junio hasta inicios de septiembre de 10h a 18h
Mosquito de deporte, Optimist, Plancha a vela, Habitable, Funboard, Funboat
Base NAVALIA - Le Port
Tel. / Fax +33 (0)4 68 65 17 53
efv.lanautique@wanadoo.fr

JetXtrem

De Mayo a mediados de septiembre.
Alquiler de jet - skis sin licencia: iniciación y circuitos, encuadramiento por monitores diplomados
Route de Gruissan - Créneau Naturel
Tel. +33 (0)6 22 43 72 93
jetxtreme@orange.fr
www.jetxtremen1.com

Le Funbeach

Abierto de mayo a principios de octubre, de 10h a medianoche
Mini-Golf, Quad, restauración
Route de Gruissan - Créneau Naturel
Tel. / Fax +33 (0)4 68 49 96 22
lefunbeach-jpv@orange.fr

Pêche sportive Grand Sud (Asociación)

Pesca con Surf Casting - Competiciones: junio, julio y agosto
Le Port / Tel. +33 (0)4 34 44 86 31

Petit train de Narbonne-Plage

Durante el verano, el pequeño tren turístico ofrece todos los días un circuito de 30 minutos por la ciudad costera empezando por la avenue du Port hasta el Port de Plaisance.
Estación paseo marítimo, avenue du Port donde hay los horarios de salida.
Grupos: A partir de abril y con reserva previa, paseo y degustación de vino en una bodega.
Informaciones y tarifas:
+ 33 (0)6 03 63 81 67

Zef Control

Abierto todo el año - julio y agosto a partir de las 10h
Carro a vela - Kayak
Iniciación descubrimiento.
Cursos de práctica a partir de 8 años. Alquiler- particulares, grupos, escuelas, colonias de vacaciones
Route de Gruissan - Créneau Naturel
Tel. +33 (0)4 68 32 60 64
y +33 (0)6 71 04 85 17
zefcontrol@wanadoo.fr
www.zefcontrol.com

Descubrimientos gastronómicos

Los mercados

La Chocolaterie des Corbières

Visita guiada con reserva previa seguida por una degustación (gratuita)

Tienda abierta de 9h30 a 12h30 y de 14h30 a 18h30 de lunes a sábado todo el año.

Z.I. Plaisance

3 allée de Plaisance

Tel. +33 (0)4 68 32 06 93

Fax +33 (0)4 68 42 11 97

chocolateriedescorbières@wanadoo.fr

Les Halles de Narbonne

El pabellón de estilo Baltard fue construido a principios del siglo 20 cerca del canal de la Robine; su espléndida estructura de metal, sus pilares y sus portales de piedra, su techo majestuoso siguen albergando uno de los mercados más preciosos de Francia. Hay que visitarlo, un placer de los ojos y también para el paladar con unos 80 puestos de los mejores productos frescos, frutos, hortalizas, pescado incluyendo los quesos y los vinos finos de la comarca. ¡Visita imprescindible!

Abierto los 365 días del año de 7h a 13h

Bd du docteur Ferroul

Tel. / Fax +33 (0)4 68 32 63 99

les.halles.narbonne@wanadoo.fr

www.narbonne.halles.fr



Le Moulin de Geysrière (Molino de aceite)

El molino de aceite del Mas des Geysrière elabora un aceite de oliva con sabor a fruta, característico de la comarca y de sus variedades de aceitunas:

Lucques, Olivières, Picholines...durante su visita, disfrutarán de una iniciación a los diferentes modos de tratamiento de los frutos, descubrirán también en el curso de la degustación, los sabores típicos de los aceites, de las tapenades, de las aceitunas de comer y de las mermeladas sabrosas de higo.

La visita del huerto de casi 1000 árboles precederá la visita del molino ubicado en el corazón del olivar.

Abierto todos los días de 9h a 12h y de 15h a 18h. Avisar antes de su visita.



Mas de Geysrière, Chemin Communal N° 120. Dirección Marcorignan / Saint Pons por D 607 luego coger a la derecha dirección Moussan / Malvezey por D 169 en 400m. Torcer a la izquierda y seguir el 'chemin des Geysrière' en 1km
Tel. / Fax +33 (0)4 68 42 36 95
moulin.geysriere@free.fr

Narbonne

● **Mercado de alimentación**

Les Halles

Todos los días de 7h a 13h

Boulevard du Docteur Ferroul

Tel. / Fax +33 (0)4 68 32 63 99

les.halles.narbonne@wanadoo.fr

www.narbonne.halles.fr

● **Mercado exterior productos de todo tipo (zapatos, ropa...)**

Los jueves todo el día de 9h a 16h30 y los domingos por la mañana de 9h a 13h

Cours de la République y Cours

Mirabeau

● **Mercado de productos orgánicos**

Los sábados por la mañana de 8h a 13h - Place du Forum

● **Mercado de flores**

Los jueves todo el día

Quai Vallière

● **Mercado productos de todo tipo y de alimentación**

Los jueves por la mañana

Aparcamiento plan Saint Paul,

frente al hospital

● **Mercado de ropa usada**

Los martes por la mañana

Aparcamiento de Bourg

● **Mercado de Navidad**

De 10h00 a 19h00, durante los

'Tempos de Noël' en diciembre

Corazón de ciudad

Narbonne-Plage

Los mercados exteriores

30 junio -15 septiembre, plaza y

bulévar « de la Méditerranée » y

Paseo Marítimo. Martes, viernes y

domingos. Los sábados todo el año

plaza « de la Fontaine » de 8h a 13h

Los mercados artesanales

De la mitad de junio hasta la mitad

de septiembre, martes a domingo

de 20h a 24h paseo Marítimo

Mercado gastronómico

Los artesanos de la provincia

Aude ofrecen la degustación y el

descubrimiento de los productos

regionales.

Los lunes, 29 junio - 31 agosto,

de 18h a 23h30, Paseo Marítimo



Ocios culturales o nocturnos

Cinemas y Teatros

Cinéma Méga CGR (9 salas)

Z.I. Croix Sud / Route de Perpignan
Tel. 0892 688 588
www.cgrcinemas.fr

Cinéma du Théâtre

2 avenue Maître Hubert Mouly
Tel. +33 (0)4 68 90 90 19
lecinema@letheatre-narbonne.com
www.le-cinema.fr

Cin Club MJC

Películas recientes, idiomas extranjeros, clásicos, películas para niños...

4 rue du Lieutenant-colonel Deymes
Tel. +33 (0)4 68 32 01 00
www.mjc-narbonne.fr

Le Café Philo

10 encuentros por año de septiembre a junio

Café de la Poste
30 boulevard Gambetta
Tel. +33 (0)4 68 32 11 28
www.cafephilo.unblog.fr

Le Citron givré

Espectáculos humorísticos, one man show, cursos de comedia, obras cómicas y delirios...

4 avenue Elie Sermet
Tel. +33 (0)4 68 91 64 77
www.citrongivre.blog4ever.com

Le Théâtre, Scène Nationale

Temporada teatral de octubre a junio
2 avenue Maître Hubert Mouly
Tel. +33 (0)4 68 90 90 20
(Reservas y informaciones)
letheatre@letheatre-narbonne.com
www.letheatre-narbonne.com

Bares, pubs

Narbonne Château l'Hospitalet

Conciertos de jazz los viernes por la noche

Route de Narbonne- Plage

Programa e información:

Tel. +33 (0)4 68 45 28 50
www.gerard-bertrand.com

Côté Pub - L'Estagnol

Abierto lunes a sábado de 9h a 2h
27 cours Mirabeau

Tel. +33 (0)4 68 65 00 80

Declian's Pub

32 avenue des Pyrénées

Tel. +33 (0)4 68 48 15 72

Le Botafogo

Noches temáticas martes a

domingo a partir de 22h

Cerrado los lunes todo el día, los

sábados y los domingos a mediodía

8 avenue des Pyrénées

Tel. +33 (0)4 68 41 95 09

www.botafogo.fr

Le Boulevard Café

Abierto martes a domingo
de 20h a 2h

Place des Jacobins

Tel. +33 (0)4 68 65 13 64

La Cueva

4 Place Lamourguier

Tel. +33(0)4 68 91 63 42

Le Kosy bar

9 Boulevard Général de Gaulle

Tel. +33 (0)4 68 32 08 59

Le Ramblas cafe

Abierto todos los días de 7h30 a 2h.

Domingo por la tarde y noche:

transmisión de partidos

Place des Quatre Fontaines

Tel. +33 (0)4 68 49 68 11

Le Rive Gauche

Abierto todos los días de 7h a 2h,

los domingos de 9h a 2h

37 cours de la République

Tel. +33 (0)4 68 32 36 62

Le Shiva

Abierto todos los días de 7h30 a 2h

26 boulevard Gambetta

Tel. +33 (0)4 68 65 27 39

Le Tierra Madre

Abierto lunes a sábado a partir
de 16h.

50 Passage de l'ancien courrier

Tel. +33 (0)4 68 65 87 27

Le Zanzibar

Abierto de 19h a 2h

1 Avenue des Pyrénées

Tel. +33 (0)4 68 42 26 19

Private pub

Abierto los lunes, martes,
jueves, viernes de 18h a 2h ; los
miércoles, sábados y domingos,
festivos y vacaciones escolares
de 14h a 2h

Los jueves de octubre a mayo,
concierto a partir de las 21h30.

Espace de liberté

Route de Perpignan

Tel. +33 (0)4 68 42 20 01

Narbonne-Plage Le Surpr'ice

Conciertos

Boulevard de la Méditerranée

Tel. +33 (0)4 68 75 06 02

Le Tiki

Animación musical

Boulevard de la Méditerranée

Tel. +33 (0)4 68 49 76 99

Le Tahiti

Animación karaoke

Promenade du Front de Mer

Tel. +33 (0)4 68 49 02 27

Ocio nocturno, internet

Discotecas

Narbonne Dancing GM Palace

Abierto lunes a viernes, sábados y noches antes de los días festivos de 22h a 5h + domingos y días festivos: Té baile de 15h a 20h

**Espace Forum Sud /
Route de Perpignan
Le Chakana**

Abierto jueves a domingo de 23h30 a 5h (música de los años 80 los domingos)

**Z.I. Croix Sud
L'Etoile**

Abierto jueves a domingo y noches antes de los días festivos
Route de Perpignan

Narbonne-Plage Le Mystic

Abierto todo el año - todos los días durante la temporada veraniega
2 avenue des Vacances

Cyber-Cafés

Evolva

Abierto todos los días

- Lunes a jueves de 10h a 21h
-Viernes y sábados de 10h a 22h
- Domingos y festivos de 17h a 20h

Internet, tratamiento de texto, impresión N&B / color, scanner, fax, grabador CD/DVD

8 rue Paul-Louis-Courrier

Tel. +33 (0)4 68 65 02 36

www.evolva.fr

Versus

Abierto todos los días

- Lunes a viernes de 10h a 20h

- Los sábados de 10h a 2h

- Domingos y festivos de 14h a 19h

60 rue Droite

Tel. +33 (0)4 68 32 95 27

info@versus.fr

www.versus.fr

Informaciones prácticas

Los transportes La Narbonnette

Este pequeño bus gratuito está a su disposición con salidas en los aparcamientos del 'Parc des Sports et de l'amitié', del 'Parc des Expositions' y del 'Théâtre' y también en las varias paradas de su circuito. Un medio rápido y económico para alcanzar el centro de la ciudad.

Este servicio funciona desde el lunes hasta el sábado de 7h30 a 12h30 y de 13h30 a 19h30, con una rotación cada 10 minutos.
Información: T.A.N.

T.A.N. (Transports de l'Agglomération de la Narbonnaise)

Abierto lunes a viernes de 8h30 a 12h y de 13h30 a 17h

Operación TAN de las playas por 1 €

12 boulevard Frédéric Mistral

Tel. +33 (0)4 68 90 18 18

www.legrandnarbonne.com

(sección "Vivre en Narbonnaise")

Allo-Retour

Con simple reserva el día mismo, este transporte viene a buscarle para conducirle a los establecimientos partners (bares, restaurantes, discotecas) por el pequeño importe de 1€ ida y 1€ vuelta.

Ningún problema de aparcamiento ni de alcohol al volante...

Información y reservas :

Tel. +33 (0)4 68 90 30 13

Gare SNCF

(Estación de Ferrocarriles)

Avenue Carnot.

Tel. 36 35

www.scnf.com

Alliance Languedoc Taxis

Todos los días, 24h/24.

Vehículos de 4 hasta 7 asientos

Tel. 0825 56 11 12

A Narbonne-Plage Pub Cycles

Alquiler de bicicletas, karts a pedales y 'rosalies'

Abierto todo el año (en invierno con reserva previa)

Tel. +33 (0)4 68 49 85 72

Boulevard de la Méditerranée

pubcycles@fr.st

www.pubcycles.fr.st

A Narbonne Jardines públicos con áreas de juegos infantiles

- De octubre a mayo incluido de 10h a 18h

- Junio a septiembre 10h a 21h

Square Thérèse et Léon Blum

(cerca de la 'place du Forum' y de

la estación de ferrocarriles SNCF),

jardín del Plan Saint -Paul

(frente al hospital)

A Narbonne-Plage

Áreas de juego : avenue des

Mûriers de Chine, rue du Cers,

promenade du Front de Mer

(frente a Terrasses de la Mer),

paseo peatonal del Puerto (Port)



OFICINA DE TURISMO NARBONNE

Horarios de apertura

- Del 1/04 al 14/09 de 9h a 19h, todos los días

- Del 15/09 al 31/03 lunes a sábado de 10h a 12h30 y de 13h30 a 18, domingos y festivos de 9h a 13h

- Cerrado el 25/12, el 1/01 y el 1/05

Geschichtliches und kulturelles Erbe entdecken



Geführte Besichtigungen von Narbonne, Stadt der Kunst und der Geschichte

Junges Publikum



Thematische Besichtigungen und Veranstaltungen

Im Sommer und während der Schulferien werden an festen Zeiten zu interessanten und abwechslungsreichen Themen Veranstaltungen für junges Publikum angeboten, wie beispielsweise eine Schnitzeljagd (Auf den Spuren von Faustus, Erstürmung des Palastes...), das Erzählen eines orientalistischen Märchens („Der Vogel, der die Farben stahl“) oder eine Schatzsuche im Horreum (unterirdischer Kornspeicher aus der Römerzeit)

Fordern Sie die Broschüre an! Lassen Sie sich von Narbonne erzählen! „Laissez-vous conter Narbonne“!

Einzelpersonen / Erwachsenengruppen

● **Einzelpersonen:** Im Sommer und während der Schulferien werden erwachsenen Besuchern Führungen zu festen Zeiten angeboten.

Fordern Sie die Broschüre an! „Laissez-vous conter Narbonne“.

● **Gruppen :** Das ganze Jahr über nach Vereinbarung.

Thematische Führungen 2500 Jahre Geschichte...

Dieser Narbonne-Rundgang von der Antike bis in unsere heutige Zeit führt uns zur Via Domitia, zu den unterirdischen Galerien der römischen Kornkammer, dem Horreum, sowie zum monumentalen Gebäudekomplex des erzbischöflichen Palastes (Hof, Gärten und Außenanlage) mit Kreuzgang, Kathedrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur.

Das Römische Narbonne enthüllt seine Geheimnisse und Schätze, wenn man sich an die Fersen des Fremdenführers heftet und ihm ins Museum der Archäologie und in die geheimnisvollen unterirdischen Galerien des römischen Horreums folgt.

Neuerung: Es besteht die Möglichkeit, die Ausgrabungsstätte Clos de la Lombarde zu besichtigen.

Das mittelalterliche Narbonne



entführt den Besucher auf den Spuren der Erzbischöfe in die Altstadt mit Besichtigung der monumentalen erzbischöflichen Palastanlage mit Kreuzgang und Kathedrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur. **La Maison des Trois Nourrices** (Das Haus der drei stillenden Mütter) wurde meisterhaft restauriert. Bei einem Rundgang im Herzen des mittelalterlichen Viertels Bourg offenbart es sich dem Besucher. Dieses herausragende Beispiel für die private Renaissance-Architektur im Languedoc verdankt seinen Namen den Karyatiden, deren üppige Formen die Südseite des Hauses zieren.



Das Museum für Kunst und Geschichte

(Musée d'art et d'histoire) wurde in den ehemaligen Gemächern der Erzbischöfe aus dem 17. Jahrhundert untergebracht. Zu den Ausstellungstücken gehören bedeutende Sammlungen von

Gemälden aus dem 16. und 17. Jahrhundert sowie eine sehr schöne Fayence-Sammlung (Moustiers, Nevers, Marseille und Rouen). Die Führung endet in den orientalistischen Räumen im Stil der arabischen Erzählungen von Tausend und einer Nacht.

Im römischen Horreum wird in einem einzigartigen Licht- und Klang-Ambiente nicht nur die kaufmännische Aktivität des antiken Narbo Martius nachgezeichnet.

Auch der Weinbau in der Region um Narbonne von der Antike bis in unsere heutige Zeit wird ausführlich kommentiert. Zeitreise inklusive!

Auf den Spuren von Charles Trenet...

Ein Rundgang durch das Viertel Bourg führt den Besucher zum Geburtshaus des Künstlers, wo ihn eine kommentierte musikalische Führung dieses mit grünen Fensterläden geschmückten Hauses erwartet, das für den „Fou chantant“, den „singenden Narren“, wie Trenet auch genannt wurde, eine bevorzugte Quelle für seine Inspirationen war.

Und viele andere thematische Führungen auf Anfrage...

- **Ur- und Frühgeschichte Narbonnes**
- **Die christlichen Ursprünge Narbonnes**
- **Die Architektur des 19. und 20. Jahrhunderts in Narbonne**
- **Die verschiedenen gotischen Stile in Narbonne...**

Im Rahmen des Labels „Ville d'art et d'histoire (Stadt der Kunst und der Geschichte) werden die geführten Besichtigungen und die Veranstaltungen des pädagogischen Dienstes von akkreditierten Führern durchgeführt.

INFORMATIONEN :

Office de tourisme,

Service Visites Commentées

Tel.: +33 (0)4 68 90 30 66 – Fax: +33

(0)4 68 65 59 12

infos@narbonne-tourisme.com

Geschichtliches und kulturelles Erbe entdecken

Historische Denkmäler

Kathedrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur

Die dem gotischen Stil Nordfrankreichs verpflichtete Kathedrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur wurde Ende des 13. Jahrhunderts in Narbonne errichtet und ist eins der schönsten sakralen Baudenkmäler Südfrankreichs. Zusammen mit dem erzbischöflichen Palast bildet die Kathedrale einen in Frankreich einzigartigen monumentalen Komplex, der mit dem Palast der Päpste in Avignon vergleichbar ist. Der Kreuzgang aus dem 14. Jahrhundert verbindet die Kathedrale mit dem Palast.



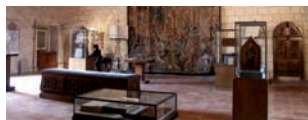
Zugang über die Rue Armand Gautier oder den Kreuzgang.
Vom 1. Oktober bis 30. Juni:
9 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr
Vom 1. Juli bis 30. September:
10 bis 19 Uhr.

Freie Besichtigung oder Führungen
Keine Besichtigungen während der Messe (Messe montags bis freitags um 18.15 Uhr, samstags um 10 Uhr und sonntags um 11 Uhr).

Trésor de la cathédrale

(Schatz der Kathedrale)

Der Schatz der Kathedrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur ist einer der größten und bedeutendsten



Schätze in ganz Frankreich. Der in einem Saal mit Ziegelgewölbe und einem interessanten akustischen Phänomen ausgestellte Schatz zeigt kostbare Goldschmiedearbeiten und zwei herausragende flämische Wandteppiche vom Anfang des 16. Jahrhunderts.

Zugang über die Kathedrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur.
Vom 1. Oktober bis 31. März:
Täglich geöffnet von 14 bis 17 Uhr
Vom 1. April bis 30. Juni: Täglich geöffnet von 14 bis 18 Uhr
Vom 1. Juli bis 30. September:
Geöffnet montags bis samstags von 11 bis 18 Uhr, sonntags von 14 bis 18 Uhr.

Donjon Gilles Ayclin

(Bergfried Gilles Ayclin)

Der vom Erzbischof Gilles Ayclin im ausgehenden 13. Jahrhundert errichtete Bergfried ist der Hauptturm des erzbischöflichen Palastes. Mit seinen vier Etagen und einer oberen Terrasse bietet der 41 Meter hohe Turm einen herrlichen Rundblick über die gesamte Stadt und das umliegende Land.

Zugang über das Hôtel de Ville (Palais Neuf des Archevêques)
Vom 1. Oktober bis 31. März:
Täglich geöffnet von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr
Vom 1. April bis 30. Juni: Täglich geöffnet von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr
Vom 1. Juli bis 30. September:
Täglich geöffnet von 10 bis 18 Uhr.

Chapelle des Pénitents Bleus

Diese ehemalige Kapelle der Bruderschaft der „Pénitents Bleus“, die in der Mitte des 18. Jahrhunderts angelegt und

vollständig restauriert wurde, bildet heute mit ihrem schlichten und zugleich strahlenden Dekor aus Malereien und Kunstschmiedearbeiten einen idealen Rahmen für Ausstellungen zeitgenössischer Kunst.

Boutique du Palais

(Palastboutique)

Im Herzen des monumentalen Gebäudekomplexes liegt im herrlichen Säulensaal die Palastboutique, die eine breite Auswahl an Formen, Reproduktionen von Flachreliefs, Postkarten, Büchern und Regionalprodukten anbietet.

Eintritt frei, Palais des Archevêques, passage de l'Ancre
Vom 1. Oktober bis 30. Juni:
Täglich geöffnet von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr (geschlossen in den drei letzten Januarwochen)
Vom 1. Juli bis 30. September:
Täglich geöffnet von 10 bis 18 Uhr.
Auskunft 0033 (0) 4 68 32 08 58.

Collégiale Saint-Paul

Dieses im frühgotischen Stil Nordfrankreichs errichtete Bauwerk wurde auf der Grabstätte Paulus, des ersten evangelisierenden Bischofs von Narbonne, erbaut. Im Innern können die Überreste der Nekropole der Via Aquitania besichtigt werden, die als archäologische Krypta angelegt wurde.

Zugang über die Rue Duplex und die Rue de l'Hôtel-Dieu.
Täglich geöffnet von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr (außer sonntags nachmittags).

Keine Führungen während der Messe.

Frühchristliche Krypta: Eintritt frei, Auskunft erteilt das Aufsichtspersonal.

Geschichtliches und kulturelles Erbe entdecken



Museen

La maison natale de Charles Trenet

(Das Geburtshaus von Charles Trenet)

Dieser Familiensitz ist das Geburtshaus Charles Trenets (18. Mai 1913), und hier verlebte der Chansonnier seine früheste Kindheit. Dieses Haus mit seinen grünen Fensterläden, eine reale und zugleich imaginäre Welt und Quelle der Inspiration für den Poeten, erzählt seine Kindheit und lässt die wundervollen Chansons mit ihren zeitlosen Refrains auferstehen, die uns einen Augenblick lang an der unglaublichen Fröhlichkeit und Lebensfreude des „Fou chantant“ teilhaben lassen.



Zugang 13, avenue Charles Trenet Vom 1. Oktober bis 31. März:

Geöffnet von 14 bis 18 Uhr. Führungen jeweils um 14 Uhr, 15 Uhr, 16 Uhr und 17 Uhr. Dienstags geschlossen.

Vom 1. April bis 30. September: Geöffnet von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr. Führungen jeweils um 10 Uhr, 11 Uhr, 14 Uhr, 15 Uhr, 16 Uhr und 17 Uhr. Dienstags geschlossen.

Kommentierte musikalische Führungen. Dauer 1 Stunde. Geschlossen am 1. Januar, 1. Mai, 1. und 11. November, 25. Dezember Gruppen nach Vereinbarung unter der 0033 (0) 4 68 90 30 66

Horreum romain (Römisches Horreum)



Das Horreum ist das einzige sichtbare römische Monument in Narbonne. Seine unterirdischen Galerien und Gewölbe aus dem 1. Jhd. v.Ch. wurden als Kornspeicher genutzt. Beim Durchschreiten erleben Sie in einer aussergewöhnlichen Klang- und Lichtatmosphäre die frühere Handelsaktivität des Ortes.

Zugang 7, rue Rouget de Lisle

Musée archéologique

(Archäologisches Museum)

Das archäologische Museum von Narbonne ist eins der bedeutendsten Museen der Region. Es zeigt die wohl größte Sammlung an römischen Fresken außerhalb Italiens, die aus dem Domus der Ausgrabungsstätte Clos de la Lombarde stammen. Das Museum beherbergt außerdem eine sehr schöne Sammlung von Gegenständen, die den Alltag, das religiöse und das kaufmännische Leben in Narbo Martius nachzeichnen, der Hauptstadt der Provincia Gallia Narbonensis.

Zugang über den Erzbischöflichen Palast, Cour d'Honneur.



Musée d'art et d'histoire

(Museum für Kunst und Geschichte)

Das in den ehemaligen Gemächern der Erzbischöfe untergebrachte Museum für Kunst und Geschichte von Narbonne beheimatet eine stattliche Sammlung klassischer Gemälde der großen Schulen der europäischen Malerei (französische, flämische, italienische, spanische Malerei...), antike Fayencen und eine einzigartige Sammlung von rund 130 orientalistischen Gemälden.

Zugang über den Erzbischöflichen Palast, Cour d'Honneur

Musée Lapidaire

(Lapidarium)



Ehemalige Kirche Notre Dame de Lamourguier im meridional-gotischen Stil. Unter ihrem Dach befindet sich die

in Frankreich wohl größte Sammlung von Steinwerken und -skulpturen aus der Römerzeit. Die aus öffentlichen Gebäuden oder Grabmälern stammenden Friese, Inschriften, Flachreliefs, Kapitelle, Fragmente von Fenster- und Türstürzen oder Stelen legen ein wertvolles Zeugnis ab. Über das Leben der römischen Gesellschaft.

Zugang Kirche Lamourguier, place Lamourguier (hinter den Markthallen).

Geschichtliches und kulturelles Erbe entdecken

Museen

Öffnungszeiten der 4 Museen:

Archäologisches Museum (Musée archéologique), Horreum, Museum für Kunst und Geschichte (Musée d'art et d'histoire), Lapidarium (Musée Lapidaire)

- Vom 1. Oktober bis 31. März: Geöffnet von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr, montags Ruhetag.
- Vom 1. April bis 30. September: Täglich geöffnet von 9.30 bis 12.15 Uhr und von 14 bis 18 Uhr.
- Geschlossen am 1. Januar, 1. Mai, 1. und 11. November, 25. Dezember
Infos: +33 (0)4 68 90 30 54.

L'Abbaye de Fontfroide

(Die Abtei Sainte-Marie de Fontfroide)
Die einsam in einem Tal des Massivs der Corbières gelegene Abtei ist eines der größten Zisterzienserklöster Frankreichs. Die Gebäude, die verschiedene Architekturstile aufweisen, sind das Erbe eines klösterlichen Lebens, das sich dem Gebet und der Arbeit verschrieben hatte. Ein Klosterleben ist heute nicht mehr präsent, dafür aber wunderschön restaurierte Gebäude,

deren Gemäuer von Zeit zu Zeit im Rhythmus der zahlreichen Veranstaltungen widerhallen, die dort stattfinden.

Täglich das ganze Jahr über geöffnet (außer am 25.12.) Eine Besichtigung ist nur mit Führung möglich (Verleih von Audioguides für fremdsprachige Führungen), Dauer eine bis eineinviertel Stunde. Besichtigung der Gärten im Mai und Juni.

RD 613 - Tel. +33 (0)4 68 45 50 71
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com

Entdeckungsreisen in die „Natur“

... zu Fuß

IRIS Section Botanique

(IRIS Abteilung für Botanik)
„Besser kennen, um besser schützen zu können“. Kommen Sie gemächlichen Schrittes und mit einer Lupe ausgerüstet die versteckte Schönheit der Pflanzen bewundern.

Treffpunkt ist der Parkplatz hinter dem Theater, bis Juli 3. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr und samstags um 9 Uhr (14. März, 4. April, 25. April, 16. Mai) und ganztägig am 6. und 27. Juni 2009 um 8.30 Uhr.
Tel. +33 (0)4 68 90 61 08
Non members : 1€

PNR (Parc Naturel Régional) de la Narbonnaise en Méditerranée

Organisation von Ausflügen zum Thema Natur und Kulturerbe in Zusammenarbeit mit den Animatoren des Naturparks.
Domaine de Montplaisir
Tel. +33 (0)4 68 42 23 70
info@parc-naturel-narbonnaise.fr
www.parc-naturel-narbonnaise.fr

... zu Wasser

Les Coches d'Eau du Patrimoine

Für Einzelreisende vom 1. Juli bis 15. September
- Auf der Route der Seeteiche von Narbonne nach Port La Nouvelle mit einem Zwischenstopp auf der Insel Sainte Lucie (geführte Besichtigung der Insel). Tagesausflug.
- Ein Kanal in der Stadt: Entdeckung des Stadtzentrums. Einstündiger Ausflug
Nebensaison: Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement

**Grand Castelou / B.P.513
1105 Narbonne Cedex**
Tel. +33 (0)4 68 49 12 40
cochedeau.cpie@orange.fr
www.cpie-narbonnais.org
Hauptsaison: cours Mirabeau /
Tel. +33 (0)6 73 52 68 47
oder +33 (0)4 68 90 63 98

Le Domaine Sainte Marthe

Ausflüge per Elektroboot in das Marais (Sumpfbgebiet), 2 ausgewiesene Routen in der stillen Natur. **Von April bis September**
Tel. +33 (0)6 82 90 19 76

L'Embarcadère

Vermietung von Elektrobooten für eine Entdeckung der Stadt entlang der Ufer des Robine-Kanals.
Verleihstelle an den Ufern des Robine-Kanals, Promenade des Barques. Von April bis September.
Tel. +33 (0)6 84 76 02 93
(Reservierung möglich)

Le Solal

An Bord eines Lastkahns Entdeckung von Narbonne und Schleusenfahrt, Dauer: anderthalb Stunden.
Abfahrt Passerelle des Barques, Ufer des Robine-Kanals
Von Juni bis September
Tel. +33 (0)6 07 74 04 57



Entdeckungsreisen in die „Natur“

... hoch zu Ross

Manade Tournebelle

Reittourismus, Ausflüge per Pony, Pferd oder Kutsche. Traditionelle Camargue-Pferdeshow. Reitschule (Kurse und Workshops), Anfänger und Fortgeschrittene (klassische Reitweise, Reittourismus und Camargue-Reitstil). Nur mit Reservierung für Einzelpersonen und Gruppen
Domaine du Grand Tournebelle
Ecluse de Mandirac
 Tel. +33 (0)4 68 49 47 83
www.tournebelle.com

Narbonne Equitation

Reitschule, Workshops, Ausflüge, Reitlizenzen.
Chaussée de Mandirac
 Tel. +33 (0)4 68 49 00 02
 Fax +33 (0)4 68 49 26 74



Ranch Camarguais

Pferde- und Ponyausflüge. Am Wochenende von Oktober bis Mai, täglich von Juni bis Oktober. Das ganze Jahr über nach Vereinbarung.
Route de Narbonne-Plage, Richtung Gruissan
 Tel. +33 (0)6 13 08 01 46

Sportliche und spielerische Aktivitäten

Narbonne Chute Xtrem

Sprung im freien Fall. Für jedermann nach 15 Minuten Vorbereitung am Boden. Alle Phasen des Sprungs werden vom Tandem-Piloten betreut
Flugplatz von Narbonne
Route d'Armissan D 68
 Tel. +33 (0)6 81 65 33 86
contact@chutextrem.com
www.chutextrem.com

Ecole Française de Voile

Voile (Französische Segelschule) Sportkatamaran, Optimisten-Jolle, Windsurfen, Kabinensegelboot, Funboard, Gruppensegelboot. Workshops für Einzelpersonen, Gruppen, Segel-Rallye der Inseln, Segelschulungen, Ausrüstungsverleih und Einzelkurse
Port la Nautique
 Tel. / Fax +33 (0)4 68 65 17 53
efv.lanautique@wanadoo.fr

Espace de Liberté

Zwei Schwimmbecken: 1 25 Meter-Innenbecken, 1 Spielbecken, 2 Rutschen, 1 das ganze Jahr über geöffnetes 100 m-Außenbecken, 1 Riesenrutsche. Eishalle, Bowling, Pub.
Route de Perpignan
 Tel. +33 (0)4 68 42 17 89
espacedeliberte@wanadoo.fr
www.espacedeliberte.com

Indoor Center

Squash, Jorkyball, Clubhaus
26 rue Francis Aston
 Tel. +33 (0)4 68 43 95 56

Magic Jump

Hüpfburgen für Kinder von 1 bis 13 Jahre (Möglichkeit der Ausrichtung von Geburtstagsfeiern)
43 avenue du Champs de Mars
 Tel. +33 (0)4 68 70 42 11
 or +33 (0)6 78 81 71 22
magicjump@free.fr
www.magicjump.free.fr

Petit train de Narbonne (Der kleine Zug von Narbonne)

Kommentierte Rundfahrt durch die Innenstadt von Narbonne (rund 35 Minuten) für ein unangestregtes Kennenlernen von Narbonne und dem gesamten Panorama seiner Baudenkmäler. Abfahrt von der Promenade des Barques (Cours de la République) vom 1. April bis 30. September täglich von 10 bis 19 Uhr. Abfahrt alle 45 Minuten. Gruppen ganzjährig (ab 20 Personen) mit Reservierung.
 Tel. +33 (0)6 78 99 94 51 (Preise 5€ Erwachsene + 3€ Kinder)
petittrain.narbonne@orange.fr
<http://perso.orange.fr/petittraindenarbonne>

Pitch and Putt Golf Ste Rose

Unterricht, Pitch & Putt
Chemin Sainte Rose
 Tel. +33 (0)4 68 27 37 99
 Tel. +33 (0)6 22 63 29 17
jeanpierre.basurco@wanadoo.fr
www.golfterosenarbonne.com

Sportliche und spielerische Aktivitäten

Tennis

ASCN

Tennisplätze in der Nähe der Rathauszweigstelle von Razimbaud. Im Sommer Möglichkeit einer Abo-Karte, die im Juli und August gültig ist.

In der Schulzeit, Möglichkeit, sich direkt an den Verein zu wenden.
Tel. +33 (0)4 68 32 29 13

ASPTT

In der Schulzeit aufgrund der für die Mitglieder reservierten Plätze nur mit Voranmeldung.

Complexe de Montplaisir- R.N.9
Tel. +33 (0)4 68 41 48 71

ANT

Zum Spielen ist eine Lizenz Pflicht. 6 beleuchtete Tennisplätze
1 rue Mont Alaric
Tel. +33 (0)4 68 42 06 09
www.club.fft.fr/ant.tennis

Parc des Sports et de l'Amitié

Zwei für jedermann nutzbare und kostenlose Tennisplätze.
4 avenue Pierre de Courbertin
Tel. +33 (0)4 68 90 90 68

Tennis Club Saint Georges

8 Tennisplätze in baumbestandener Lage in der Innenstadt (in unmittelbarer Nähe zum Theater), davon 5 beleuchtete Plätze. Clubhaus mit Restaurant. Möglichkeit, einen Platz zu mieten. Im Sommer Möglichkeit einer Sommer-Abo-Karte, die im Juli und August gültig ist. Organisation von Kursen für Kinder und Jugendliche in den Schulferien (in den ersten zwei Juliwochen)
Öffnungszeiten: Täglich das ganze Jahr über geöffnet.
9 rue Paul Ramadier
Tel. +33 (0)4 68 32 37 08
tc.narbonne.saintgeorges@fft.fr

Narbonne-Plage

ANPG

Association Narbonnaise de Pêche au Gros

Hochseeangelverein
Le Port
Tel. +33 (0)4 68 49 80 08
www.anpg11.fr

Aquajet

Geöffnet von Mai bis Ende August – Juli und August: Täglich von 11 bis 19 Uhr.

Vergnügungspark - Schwimmbecken - Spielbecken – Badehose vorgeschrieben

Route de Gruissan - Créneau Naturel
Tel. / Fax +33 (0)4 68 49 33 61
aquajet@wanadoo.fr
www.parc-aquajet.com

Base d'activités sportives

Segeln, Strandsegeln, Meerkajak, Tauchen, Jetski, Sportfischen, Klettern, Baumklettern, Wandern (zu Fuß, zu Pferd und mit dem Mountainbike) Ganzjährig geöffnet
Annexe of the Tourist office
Avenue des Vacances
Tel. +33(0)4 68 49 10 57
e.quezel@mairie-narbonne.fr

Bateau Ecole du Port

Ganzjährig geöffnet.
Vermietung von Booten und Jetskis mit Bootsführerschein – Bootsführerschein in 2 Tagen
Quai Jean Bouteille - Port
Tel. +33 (0)4 68 43 91 41
Fax +33 (0)9 71 27 35 87
info@permisier.fr
www.permisier.fr

Centre Aquatique (Badecenter)

Geöffnet von März bis November
Schwimmkurse - Wassergymnastik - Sauna - Hammam - Whirlpool
Verschiedene Sportkurse für

Kinder von 4 bis 14 Jahre.
Das Schwimmbad ist im Juli und August für jedermann täglich von 14 bis 17 Uhr geöffnet, außerhalb der Saison in den Schulferien montags, dienstags, donnerstags und freitags von 14 bis 17 Uhr.

Chemin de la Fontaine de Verre
Tel. +33 (0)6 86 35 12 62
nageurnarb@orange.fr

Centre Municipal Sportif Evasport

Ganzjährig geöffnet von Montag bis Freitag. Fitnesssaal frei zugänglich. Tennisplätze, Kurse, Turniere, Baby-Tennis

Chemin de la Fontaine de Verre
Tel. +33 (0)4 68 75 00 28
evasport@wanadoo.fr

Centre Nautique de Narbonne- Plage

Ganzjährig geöffnet.
Aktivitäten ganzjährig: Kabinensegelboote, Schwertboote, Kreuzfahrten, Regatten.

NAVALIA - Le Port
Tel. +33 (0)6 61 57 70 58
or +33 (0)6 09 81 29 98

Club de Plongée (Tauchclub)

Geöffnet im Juli und August: Jeden Tag von morgens bis abends
Tauchtaufe, Tauchwandern, Kurse, Entdeckungstauchen, technisches Tauchen, Schulung für Niveau 1 und 2.
NAVALIA - Le Port
Tel. +33 (0)4 68 49 03 64
Fax +33 (0)4 68 90 76 47
csn11@fr.st - www.csn11.fr

Ecole Française de Voile

(Französische Segelschule)
Geöffnet täglich von Ende Juni bis Anfang September von 10 bis 18 Uhr
Sportkatamaran, Optimisten-Jolle, Windsurfen, Kabinensegelboot, Funboard.
Base NAVALIA - Le Port
Tel. / Fax +33 (0)4 68 65 17 53
efv.lanautique@wanadoo.fr

Gaumenfreuden

Märkte

La Chocolaterie des Corbières

(Schokoladenherstellung)
Führung nach Vereinbarung mit anschließender Verkostung (kostenlos)

Ladenöffnungszeiten das ganze Jahr über montags bis samstags von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.30 bis 18.30 Uhr

Z.I. Plaisance

3 allée de Plaisance

Tel. +33 (0)4 68 32 06 93

Fax +33 (0)4 68 42 11 97

chocolateriedescorbières@wanadoo.fr

Les Halles de Narbonne

Die Markthallen von Narbonne. Der im Baltard-Stil errichtete Pavillon wurde Anfang des letzten Jahrhunderts in der Nähe des Robine-Kanals errichtet. Seine prächtige Metallstruktur, seine steinernen Pfeiler und Tore sowie sein majestätisches Dach beherbergen auch heute noch einen der schönsten Märkte Frankreichs. Mit seinen rund 80 Ständen, die frische Waren von Obst und Gemüse über Fisch bis hin zu Weinen der Region anbieten, ist der Besuch des Marktes eine echte Augenweide und Gaumenfreude. Sehr lohnenswert!!! Täglich geöffnet von 7 bis 13 Uhr
Boulevard du docteur Ferroul
Tel. / Fax +33 (0)4 68 32 63 99
les.halles.narbonne@wanadoo.fr
www.narbonne.halles.fr



Le Moulin de Geyssière (Ölmühle)

Die Ölmühle im Mas des Geyssière stellt ein fruchtiges Olivenöl her, das die Landschaft und die verschiedenen Olivensorten widerspiegelt: Lucques, Olivières, Picholines...Ihr Besuch weicht Sie ein in die verschiedenen Behandlungsmethoden der Olive. Sie lernen bei der Verkostung ebenfalls die charakteristischen Geschmacksnoten der Öle, der Olivenpasten (Tapenade), der Tafeloliven und der schmackhaften Feigenkonfitüren kennen. Vor dem Besuch der Ölmühle wird der Olivenhain mit seinen rund 1000 Bäumen besichtigt. Täglich von 9 bis 12 Uhr und von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Um Anmeldung wird gebeten.



Mas de Geyssière, Chemin Communal Nr. 120. Richtung Marcorignan / Saint Pons über die D 607, dann rechts in Richtung Moussan / Malvezy über die D 169 (400m). Links abbiegen und 1 km den Chemin des Geyssière lang fahren
Tel./Fax +33 (0)4 68 42 36 95

Narbonne

- **Lebensmittelmarkt**
Les Halles (Die Markthalle)
Täglich von 7 bis 13 Uhr
Boulevard du Docteur Ferroul
Tel. /Fax +33 (0)4 68 32 63 99
les.halles.narbonne@wanadoo.fr
www.narbonne.halles.fr
- **Freiluftmarkt, alle Art Produkte (Schuhe, Kleidung...)**
Donnerstags ganztägig von 9 bis 16.30 Uhr und sonntags morgens von 9 bis 13 Uhr
Cours de la République and Cours Mirabeau
- **BIO-Markt**
Samstags morgens von 8 bis 13 Uhr
Place du Forum
- **Blumenmarkt**
Donnerstags den ganzen Tag
Quai Vallière
- **Markt Non-Food-Produkte + Lebensmittel**
Donnerstags vormittags
Parkplatz Plan Saint Paul, gegenüber dem Krankenhaus
- **Kleidermarkt**
Dienstags morgens
Parkplatz Bourg
- **Weihnachtsmarkt**
Von 10 bis 19 Uhr in der Weihnachtszeit im Dezember
Innenstadt

Narbonne-Plage

- **Freiluftmarkt**
30. Juni bis Mitte September auf dem Platz und dem "Boulevard de la Méditerranée » und auf den Terrassen. Dienstags, freitags und sonntags. Samstags das ganze Jahr über auf dem Platz « de la Fontaine », von 8 Uhr bis 13 Uhr
Kunsthändlermarkt
Von Mitte Juni bis Mitte September, dienstags bis sonntags, von 20 Uhr bis 24 Uhr en « Front de Mer »
Gastronomie-Markt
Probieren Sie die regionalen Spezialitäten. Jeden Montag, vom 29. Juni bis 31. August, 18 Uhr bis 23 Uhr en « Front de Mer »



Kulturelle Angebote für Nachtschwärmer

Kinos und Theater

Cinéma Méga CGR (9 Säle)

Z.I. Croix Sud / Route de Perpignan
Tel. 0892 688 588
www.cgrcinemas.fr

Cinéma du Théâtre

2 avenue Maître Hubert Mouly
Tel. +33 (0)4 68 90 90 19
lecinema@letheatre-narbonne.com
www.le-cinema.fr

Kinoclub MJC

Aktuelle Filme, Filme in Originalversion, Klassiker, Filme für Kinder...
4 rue du Lieutenant-colonel Deymes
Tel. +33 (0)4 68 32 01 00
www.mjc-narbonne.fr

Philosophen-Café

10 Abende pro Jahr von September bis Juni
Café de la Poste
30 boulevard Gambetta
Tel. +33 (0)4 68 32 11 28
www.cafephilo.unblog.fr

Le Citron givré

Humorige Spektakel, One-Man-Show, Comedy-Kurse, komische und verrückte Stücke...
4 avenue Elie Sermet
Tel. +33 (0)4 68 91 64 77
www.citrongivre.blog4ever.com

Le Théâtre, Scène Nationale

Theatersaison von Oktober bis Juni
2 avenue Maître Hubert Mouly
Tél. 04 68 90 90 20
(Reservierung und Auskunft)
letheatre@letheatre-narbonne.com
www.letheatre-narbonne.com

Nachtleben

Narbonne

Château l'Hospitalet
Jazzkonzerte freitags abends
Route de Narbonne- Plage
Programm und Auskunft:
Tel. +33 (0)4 68 45 28 50
www.gerard-bertrand.com
Côte Pub - L'Estagnol
Geöffnet montags bis samstags von 9 bis 2 Uhr
27 cours Mirabeau
Tel. +33 (0)4 68 65 00 80
Declan's Pub
32 avenue des Pyrénées
Tel. +33 (0)4 68 48 15 72
Le Botafogo

Themenabende dienstags bis sonntags ab 22 Uhr
Geschlossen montags den ganzen Tag, samstags und sonntags mittags
8 avenue des Pyrénées
Tel. +33 (0)4 68 41 95 09
www.botafogo.fr
Le Boulevard Café

Geöffnet dienstags bis sonntags von 20 bis 2 Uhr
Place des Jacobins
Tel. +33 (0)4 68 65 13 64
La Cueva

4 Place Lamourguier
Tel. +33 (0)4 68 91 63 42
Le Kosy bar
9 Boulevard Général de Gaulle
Tel. +33 (0)4 68 32 08 59
Le Ramblas cafe

Täglich geöffnet von 7:30 bis 2 Uhr
Sonntags nachmittags und abends. Spielübertragungen
Place des Quatre Fontaines
Tel. +33 (0)4 68 49 68 11
Le Rive Gauche

Täglich geöffnet von 7 bis 2 Uhr, sonntags von 9 bis 2 Uhr
37 cours de la République
Tel. +33 (0)4 68 32 36 62

Le Shiva

Täglich geöffnet von 7:30 bis 2 Uhr
26 boulevard Gambetta
Tel. +33 (0)4 68 65 27 39

Le Tierra Madre

Geöffnet montags bis samstags ab 16 Uhr

50 passage de l'ancien courrier

Tel. +33 (0)4 68 65 87 27

Le Zanzibar

Geöffnet von 19 bis 2 Uhr
1 avenue des Pyrénées
Tel. +33 (0)4 68 42 26 19

Private pub

Geöffnet montags, dienstags, donnerstags, freitags von 18 bis 2 Uhr. Mittwochs, samstags und sonntags, Feiertage und Schulferien von 14 bis 2 Uhr
Jeden Donnerstag von Oktober bis Mai, Konzert ab 21.30 Uhr
Espace de Liberté
Route de Perpignan
Tel. +33 (0)4 68 42 20 01

Narbonne-Plage

Le Surpr'ice

Konzert

Boulevard de la Méditerranée
Tel. +33 (0)4 68 75 06 02

Le Tiki

Musik-Bar

Boulevard de la Méditerranée
Tel. +33 (0)4 68 49 76 99

Le Tahiti

Karaoke-Veranstaltungen
Promenade du Front de Mer
Tel. +33 (0)4 68 49 02 27

Nachtaktivitäten, Internet

Diskotheiken

Narbonne

Dancing GM Palace

Geöffnet montags bis freitags, samstags und vor Feiertagen von 22 bis 5 Uhr + sonntags und an Feiertagen: Tanztee von 15 bis 20 Uhr
Espace Forum Sud / Route de Perpignan

Le Chakana

Geöffnet donnerstags bis sonntags von 23.30 bis 5 Uhr (sonntags 80er Jahre Musik)

Z.I. Croix Sud L'Etoile

Geöffnet donnerstags bis sonntags und vor Feiertagen
Route de Perpignan

Narbonne-Plage

Le Mystic

Ganzjährig geöffnet (jeden Tag in der Sommersaison)
2 avenue des Vacances

Cyber-Cafés

Evolva

Täglich geöffnet
- Montags bis donnerstags von 10 bis 21 Uhr
- Freitags und samstags von 10 bis 22 Uhr
- Sonntags und an Feiertagen von 17 bis 20 Uhr
Internet, Textverarbeitung, S-W- und Farb-Ausdrucke, Scanner, Fax, CD/DVD-Brenner
8 rue Paul-Louis-Courrier
Tel. +33 (0)4 68 65 02 36
www.evolva.fr

Versus

Täglich geöffnet
- Montags bis freitags von 10 bis 20 Uhr
- Samstags von 10 bis 2 Uhr
- Sonntags und an Feiertagen von 14 bis 19 Uhr
60 rue Droite - Tél. +33 (0)4 68 32 95 27
info@versus.fr - www.versus.fr

Praktische Informationen

Transportmittel

La Narbonnette

Dieser Pendelverkehr steht Ihnen kostenlos zur Verfügung. Sie können an den Parkplätzen am Parc des Sports et de l'amitié, am Parc des Expositions (Messe) und am Theaterparkplatz sowie an den verschiedenen Haltestellen seiner Fahrtroute einsteigen. Dieses ökonomische Transportmittel bringt Sie schnell und sicher in die Innenstadt.

Der Pendelverkehr fährt alle 10 Minuten montags bis samstags von 7.30 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 19.30 Uhr. Auskünfte erteilt die T.A.N.

T.A.N. (Transports de l'Agglomération de la Narbonnaise)

Geöffnet montags bis freitags von 8.30 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 17 Uhr
Operation TAN, zum Strand für 1 €
12 boulevard Frédéric Mistral
Tel. +33 (0)4 68 90 18 18
www.legrandnarbonne.com (in der Rubrik "Leben in der Region von Narbonne")

Allo-Retour

Mit Reservierung am gleichen Tag holt Sie ein Shuttle-Bus ab und bringt Sie zu einer der Partner-Gaststätten (Bars, Restaurants, Diskotheken), und das zum erschwinglichen Preis von 1€ für die Hinfahrt und 1€ für die Rückfahrt. Keine Probleme mit der Parkplatzsuche, mit Alkohol am Steuer...

Auskunft und Reservierung:
Tel. +33 (0)4 68 90 30 13

Gare SNCF

(Bahnhof)
Avenue Carnot. Tel. 36 35
www.scnf.com

Alliance Languedoc Taxis

Täglich rund um die Uhr,
Fahrzeuge mit 4 bis 7 Plätzen
Tel. 0825 56 11 12

In Narbonne-Plage Pub Cycles

Verleih von Fahrrädern, Tret-Gokarts und Tretautos
Ganzjährig geöffnet (im Winter nach Vereinbarung)

Tel. +33 (0)4 68 49 85 72
Boulevard de la Méditerranée
pubcycles@fr.st
www.pubcycles.fr.st

Narbonne Öffentliche Parkanlagen mit Kinderspielgeräten

Oktober bis einschließlich Mai, 10 bis 18 Uhr
- Juni bis September, 10 bis 21 Uhr
Square Thérèse und Léon Blum (in der Nähe des Place du Forum und des Bahnhofs), Jardin du Plan Saint -Paul (gegenüber dem Krankenhaus)

Narbonne-Plage

Spielplätze: Avenue des Mûriers de Chine, Rue du Cers, Strandpromenade (gegenüber den Terrasses de la Mer), Spazierweg am Hafen



FREMDENVKEHRSBÜRO NARBONNE

• Vom 1.4. bis 14.09.: Täglich von 9 bis 19 Uhr
• Vom 15.09. bis 31.03. montags bis samstags von 10-12.30 Uhr / 13.30-18 Uhr.
Sonntags und an Feiertagen von 9-13 Uhr.
• Geschlossen am 25.12., 1.1. und 1.5.

Destination Sud

Renseignements
OFFICE DE TOURISME
31 rue Jean Jaurès
F-11100 Narbonne
Tél. + 33 (0)4 68 65 15 60
Fax + 33 (0)4 68 65 59 12
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com

Du 1er/04 au 14/09 : 7 jours/7 de 9h à 19h,
Du 15/09 au 31/03 du lundi au samedi 10h-12h30 / 13h30-18h.
Dimanches et jours fériés 9h-13h.
Fermé les 25/12, 1er/01 et 1er/05

