

Bienvenue à Narbonne-Plage

A 15 Km de NARBONNE, première colonie romaine en Gaule, et après avoir traversé le pittoresque massif de la Clape, vous découvrirez au pied des collines, la coquette station balnéaire de NARBONNE-PLAGE.

Son port de 600 emplacements, sa remarquable plage de sable fin longue de 5 Km, ses équipements sportifs et ses lieux de loisirs, s'ouvrent aux désirs et aux plaisirs de toutes les familles.

Site privilégié et accueillant, au cœur d'un véritable territoire du sport nature, Narbonne-Plage bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an et peut arborer depuis 1988 le pavillon bleu, gage de l'excellente qualité de ses eaux, de sa plage et de son port.

A partir du mois de mars et durant tout l'été, Narbonne-Plage est le théâtre de nombreuses animations. Tout autour de notre station, les sentiers à parcourir à pied ou à VTT vous feront découvrir un environnement protégé, riche et varié. Pêche en mer, thonades et sardinades, pêche sportive, donneront à votre séjour des accents typiques. Vous pourrez danser et vous amuser grâce à près d'une centaine d'animations gratuites.

ACCÈS

Par avion : depuis l'aéroport de Perpignan (75km), l'aéroport de Carcassonne (65km), l'aéroport de Béziers (40km).

Par train : depuis la gare SCNF de Narbonne (15km), liaison en autocars :

Bus INTER-URBAIN - Service TAN, 12 boulevard Frédéric Mistral 04 68 90 18 18.

Par route : depuis l'autoroute A9, sortie Narbonne-Est, direction route de Narbonne-Plage D 168.

ACCUEIL - RENSEIGNEMENTS

L'Office de Tourisme est situé à l'entrée de la station.

Pour ne rien manquer des activités de loisirs, pensez à nous rendre visite dès votre arrivée, les hôtesse vous offriront toute la documentation nécessaire pour des vacances réussies.

Welcome to Narbonne-Plage

At the end of a little windy road known as "La Clape" 15km away from Narbonne - first Roman colonial possession in Gaul - you'll discover a charming holiday resort called Narbonne-Plage.

The Harbour has up to 600 places. The beach is 5km long covered with warm fine sand. A diversity of sport activities and other animations are organised for the pleasure of everyone.

INFORMATIONS

The Tourist Office is located on your left at the entrance of the station as you arrive.

In order not to miss out on any activities please come and visit us. We will welcome you and make sure you have all the necessary elements for pleasant holidays.

Willkommen in Narbonne-Plage

Nachdem Sie das malerische Massiv der Clape überquert haben, entdecken Sie am Fuße der Hügel den hübschen Badeort Narbonne-Plage, der 15 km von Narbonne entfernt ist und die erste römische Kolonie in Gallien war.

Sein Hafen mit 600 Anlegeplätzen, sein bemerkenswerter, 5 km langer Sandstrand, seine Sporteinrichtungen und seine Freizeitstätten heißen alle Familien willkommen.

EMPFANG - AUSKUNFT

Gleich am Ortseingang begrüßt Sie das Fremdenverkehrsbüro.

Denken Sie daran, uns zu besuchen, sobald Sie angekommen sind, damit Sie keine der Freizeitaktivitäten verpassen. Unsere Angestellten werden Ihnen die Prospekte mitgeben, die Sie für gelungene Ferien benötigen.



ANIMATIONS



Du 1er avril au 15 juin : Nombreuses animations sportives et festives gratuites au cœur de Narbonne-Plage, territoire du sport nature. Au programme :
■ Triathlon et Sentiers Gourmands le 17 mai

■ Samedi 16 et dimanche 17 mai : Fête du Nautisme

■ Festival « Si t'es Môme » les 22, 23 et 24 mai

■ Samedi 13 juin : Fête du Port

Fête de la Musique

21 juin :

21h30 Terrasses de la Mer

Fête de la Saint-Jean

23 juin :

21h30 Terrasses de la Mer

Animations estivales

Du 1er juillet au 31 août

Narbonne-Plage être sous le soleil son immense façade côté mer et ouvre l'éventail de ses spectacles de plein air : fêtes traditionnelles, musiques actuelles tous styles confondus, grands artistes de variétés, soirées cabaret et spectacles pour les enfants, chacun peut trouver son bonheur dans un programme destiné à séduire les nombreux hôtes de la station. Narbonne-Plage, la station des animations gratuites tous les jours de l'été.

Fête de Noël - Animations

Les Marchés de Narbonne-Plage

Les Marchés de plein vent

Du 30 juin à la mi-septembre sur la Place Méditerranée, le boulevard de la Méditerranée et sur les Terrasses de la Mer.

Les mardis, jeudis et samedis de 8h à 13h

Toute l'année : le samedi de 8h à 13h Place de la Fontaine.

Les Marchés artisanaux

De mi-juin à mi-septembre en front de mer du mardi au dimanche de 20h à 24h

Marché Gourmand

Les artisans du département de l'Aude proposent de déguster et de découvrir les produits de notre région. Juillet et août, les lundis de 18h à 23h30 en front de mer.

NARBONNE

Ville d'Art et d'Histoire

NARBONNE, de par sa situation géographique, est pour vous, une destination idéale : la mer, le soleil, un environnement préservé, un patrimoine riche qui lui vaut le label « Ville d'Art et d'Histoire ».

Elle tient son nom de Narbo Martius, première colonie romaine en Gaule, située au carrefour des voies Domitienne et d'Aquitaine. L'histoire y a laissé son empreinte. De nombreux monuments et musées témoignent de ce passé prestigieux, restitué ainsi à Narbonne depuis 118 av. J.C. toute la splendeur de ces siècles.

En cœur de ville, les proportions audacieuses de la cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur (1272) et les tours du Palais des Archevêques attestent encore magnifiquement la culture raffinée du Moyen-Âge.

La ville est traversée par le canal de la Robine, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. La Robine, prolongée par le Canal du Midi, est le point de départ de nombreuses excursions fluviales à la découverte du Pays Narbonnais en coche d'eau, en gabarre ou encore à bord d'un petit bateau électrique.

Une promenade en centre de ville vous fera découvrir les places animées, les rues commerçantes, ou encore « Les Halles de Narbonne », marché couvert d'exception devenu au fil du temps un lieu incontournable de la vie narbonnaise.

ACCUEIL - RENSEIGNEMENTS

L'Office de Tourisme, installé dans le moulin « Entre-Deux-Villes » construit en 1503, est situé en cœur de ville, au pied des monuments et sur le Canal de La Robine.

Pour ne rien manquer des activités de loisirs, pensez à nous rendre visite dès votre arrivée, nos conseillères en séjour vous offriront toute la documentation nécessaire pour un séjour réussi.

Parc Naturel Régional de la Narbonnaise



Vous êtes dans le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée !

Dans des paysages préservés, entre Massif de la Clape, Corbières, étangs et Méditerranée, le PNR de la Narbonnaise vous propose des activités grandeur nature :

■ **Randonnée** : plus de 300 km de sentiers de randonnée balisés s'offrent à vous, pour tous niveaux

■ **Les rendez-vous Nature & Patrimoine** : les animateurs du Parc vous conduisent au cœur de la Narbonnaise : plantes, fleurs, mystères historiques, oiseaux et insectes, pratiques artistiques, activités traditionnelles, bistrot du Parc... demandez le programme !

■ **Fêtes et festival** : Printemps du Parc, fête de la Feuilla, festival des Identités-terres...



Plus d'infos :
Maison du Parc :
04 68 42 23 70
www.parc-naturel-narbonnaise.fr

Le topoguide du golfe antique (4,50 €) et le programme Nature & Patrimoine sont disponibles dans votre Office de Tourisme.

LA PLAGE ET LA BAINADE

LA SÉCURITÉ

Elle est assurée aux Poste de Secours N°1, Poste de Secours N°2, Poste de Secours N°3, Poste de Secours N°4 et au Poste de surveillance n°5.
Les plans et arrêtés de balisage sont affichés à chaque poste.

SIGNIFICATION DES SIGNAUX AU MAT DU POSTE DE SECOURS

FRANÇAIS	ENGLISH	DEUTSCH
Baignade surveillée et sans danger	Life guard patrol, bathing safe	Bewachter Strand baden ungefährlich
Baignade dangereuse mais surveillée	Life guard patrol bathing dangerous	Bewachter Strand aber baden gefährlich
Baignade interdite	No bathing	Baden verboten
Absence de pavillon = pas de surveillance	No flag = No bathing	Keine flagge = Nicht bewacht

- Respectez les consignes des Maîtres Nageurs Sauveteurs
- Surveillez vos enfants, ne les laissez pas s'éloigner, ils peuvent facilement s'égarer au milieu des plagistes
- N'utilisez pas d'engin pneumatique les jours de grand vent et vérifiez la fixation de votre parasol
- Une mer calme peut être dangereuse les jours de grand vent à cause des courants
- Respectez les chenaux réservés au secours
- Véliplichistes et navigateurs, des zones spécifiques vous sont réservées, renseignez-vous aux postes de secours
- Si vous êtes le témoin d'un accident, avertissez le poste de secours le plus proche ou à défaut, appelez le **18** par téléphone (Appel gratuit à partir de toutes les cabines téléphoniques)

- Evitez de vous plonger brutalement dans l'eau après une longue exposition au soleil
- L'accès aux animaux est réglementé (s'adresser au poste de secours).

LA PROPRETÉ

- Utilisez les sacs poubelles mis à votre disposition
- N'utilisez pas de savon ou produits de lavage aux douches
- Des sanitaires sont à votre disposition en front de mer.

LES TIRALOS

- Un tiralo est disponible dans chaque poste de secours. Il convient de limiter son utilisation à deux heures maximum pour permettre à tous de profiter de l'eau. Son prêt est gratuit, pas de réservation possible. Prévoir l'assistance d'une personne.



SERVICES

MAIRIE - Annexe

Avenue du Théâtre

Tél. 04 68 49 82 03 - Fax : 04 68 49 59 07

Site : www.narbonne-plage.com

Régie technique animation

Tél. 04 68 49 53 96

E-mail : animationplage@mairie-narbonne.fr

SERVICE ANIMATION

Tél. 04 68 90 67 00

Site : www.narbonne-plage.com

Régie technique animation

Tél. 04 68 49 53 96

E-mail : animationplage@mairie-narbonne.fr

GENDARMERIE

Avenue du Théâtre

17 ou Tél. 04 68 49 20 21

Ouvert du 1/07 au 31/08

de 9h à 12h et de 15h à 20h

Permanence téléphonique 24h/24 en saison.

LES SERVICES DE SECOURS

Pompiers : 24h/24

18 ou 112 (pour les mobiles) ou Tél. 04 68 49 86 58

PHARMACIE

Place Méditerranée

Tél. 04 68 49 80 42

En saison : de 9h à 20h 7j/7

Hors saison : 9h à 12h et de 15h à 19h tous les jours sauf le dimanche.

LE PORT DE PLAISANCE

Tél. 04 68 49 91 43

Ouverture 24h/24 du 1er juillet au 31 août.

Hors saison : tous les jours de 8h15 à 11h50 et de 14h à 18h

LA POSTE

Avenue des Vacances

Tél. 04 68 49 39 20 - Heures d'ouverture :

- de 9h à 12h et 13h30 à 16h30 du lundi au vendredi, sauf le mercredi de 9h à 12h. Le samedi de 9h à 11h30.

Au bureau de Poste vous trouverez :

- une photocopieuse

- un monnayeur

- un libre service affranchissement et carnets de timbres

- un distributeur de billets accessible

BANQUE

Société Marseillaise de Crédit

Avenue des Cigales - Tél. 04 68 49 80 22

Ouverte à l'année : du lundi au vendredi Distributeur de billets

GARAGE

ABC AUTOS

15 Chemin de la Falaise

Tél. 04 68 49 76 70

Service entretien - Réparation mécanique

Auto - Bateau - Motoculture - Electricité

Climatisation - Vente véhicules neufs et occasions

OFFICE DE TOURISME - Annexe de Narbonne-plage

Avenue des Vacances

11100 NARBONNE-PLAGE

Tél. 04 68 49 84 86 - Fax 04 68 65 58 94

Site : www.narbonne-plage.com

E-mail : ot.narbonneplage@mairie-narbonne.fr

Ouverture : Avril, mai, juin, septembre : 10h à 17h - tous les jours du 1^{er} juillet au 31 août : tous les jours de 9h à 19h

Octobre : 10h à 17h - Fermé dimanche et lundi

- Du 1^{er} novembre au 1^{er} avril : merci de bien vouloir s'adresser à l'Office de Tourisme de Narbonne afin de connaître les horaires d'ouvertures. Fermé 25/12, 01/01 et 01/05

OFFICE DE TOURISME de Narbonne

31 rue Jean Jaurès

11100 NARBONNE

Tél. 04 68 65 15 60 - Fax 04 68 65 59 12

Site : www.narbonne-tourisme.com

E-mail : info@narbonne-tourisme.com

POSTES DE SECOURS DE LA PLAGE

Surveillance assurée du 1er mai au 28 septembre.

Pour plus d'information, contactez le poste de secours N°1.

N°1 : 04 68 49 80 03 N°3 : 04 68 49 71 55

N°2 : 04 68 49 71 44 N°4 : 04 68 49 86 10

N°5 : 04 68 ?? ?? ??

URGENCES

Cabinet Médical

(Docteur - Dentiste - Infirmière - Pédiature - Podologie)

2 A, rue de Provence - Tél. 04 68 49 83 58

Centre de Kinésithérapie - 4 rue du Sublet - Tél. 04 68 90 76 69

Ouvert à l'année, du lundi au vendredi

BUS INTER-URBAIN

Service TAN - Tél. 04 68 90 18 18

12 boulevard Frédéric Mistral à Narbonne

Point de vente de carnet de tickets au :

Tabac Presse, Bd de la Méditerranée

Horaires de bus disponibles à l'Office de Tourisme.

TAXI

ALLO TAXI REY Narbonne-Plage

Tél. 04 68 49 93 50 ou 06 74 83 76 15 - allotaxirey@dbmail.com

OFFICE RELIGIEUX

Eglise Notre Dame de la Mer - Avenue du Théâtre

De septembre à juin : Messe tous les 1^{er} et 3^{ème} samedis du mois, à 18h - Juillet et août : messe dimanche à 11h et à 19h

AIRE DE PIQUE-NIQUE

Chemin de la Fontaine de Verre

LOISIRS

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Le Port - Créneau Naturel

Ecole Française de Voile

vous accueille tous les jours de fin juin à début septembre.

Horaires d'ouverture : 10h à 18h

Tél./Fax 04 68 65 17 53

E-mail : efv.lanautique@wanadoo.fr

Les supports proposés : Catamaran de sport - Funboat - Optimist - Plancher à voile - Habitable - Funboard

Centre Nautique de Narbonne-Plage

Tél. 06 61 57 70 58 ou 06 22 71 89 47

Site : navalia.e-monsite.com

Ouvert à l'année. Activités : Voiliers habitables - Dériveurs - Croisières - Régates

ANPG Association de Narbonne de Pêche au Gros

Tél. 04 68 49 80 08

Association sportive de pêche - Pêche sportive en mer

Pêche Sportive Grand Sud

Tél. 06 64 70 01 08

Pêche au Surf Casting - Compétitions : juin, juillet et août

Activités proposées : ateliers de montage, sorties loisirs et concours ouverts à tous.

Plongée sous-marine

Club Subaquaquique Narbonnais

Tél. 04 68 49 03 64 - Tél./Fax 04 68 90 76 47 E-mail:

[csn11@fr](mailto:csn11@fr.st)